|             |                                             |              | еделя             |                      |          |                |        |
|-------------|---------------------------------------------|--------------|-------------------|----------------------|----------|----------------|--------|
| № рецептуры |                                             | Масса порции |                   | Пищевые вещества (г) |          | Энергетическая |        |
|             | Наименование блюда                          | Гр.          | Белки             | жиры                 | углеводы | ценность,ккал. |        |
|             |                                             |              | День первый 66,5% |                      |          |                |        |
|             |                                             | 1            | Завтрак 28,5%     |                      |          |                |        |
| № 41\05     | Масло сливочное порционное                  | 15           | 0,15              | 10,90                | 0,15     | 47,29          |        |
| №469\2005   | Творожный десерт с бананом                  | 180          | 19,36             | 16,64                | 20,72    | 310,19         |        |
|             | творог                                      | 117          | 114               |                      |          |                |        |
|             | Бананы                                      | 26           | 18                |                      |          |                |        |
|             | caxap                                       | 9            | 9                 |                      |          |                |        |
|             | Мука пшеничная                              | 7            | 7                 |                      |          |                |        |
|             | одийя                                       | 1\2 шт.      | 18                |                      |          |                |        |
|             | молоко                                      | 36           | 36                |                      |          |                |        |
|             | Масло сливочное                             | 3,5          | 3,5               |                      |          |                |        |
|             | Сухари панировочные для листа               | 3,5          | 3,5               |                      |          |                |        |
| №248\05     | Какао на молоке                             | 200          | 3,76              | 3,93                 | 25,96    | 154,06         |        |
|             | Какао порошок                               | 4            | 4                 |                      |          |                |        |
|             | молоко                                      | 100          | 100               |                      |          |                |        |
|             | Сахар песок                                 | 11           | 11                |                      |          |                |        |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный                              | 60           | 4,44              | 1,80                 | 30,85    | 150,06         |        |
|             | Итого за завтрак                            | 455          | 27,71             | 33,27                | 77,68    |                | 661,60 |
| 10 час.     | Молоко                                      | 200          | 5,60              | 6,40                 | 9,40     |                | 116,0  |
|             |                                             |              | Обед 38%          |                      |          |                |        |
| Табл.№32\05 | Овощи свежие порционные                     | 100          | 1,33              | 0,16                 | 5,66     | 23,33          |        |
|             |                                             | брутто       | нетто             |                      |          |                |        |
|             | Огурец свежий или                           | 102          | 100               |                      |          |                |        |
|             | Помидор свежий                              | 118          | 100               |                      |          |                |        |
| №41\2005    | Рассольник рыбный со сметаной               | 250\7\35     | 5,02              | 11,30                | 28,74    | 156,0          |        |
|             | картофель                                   | 133          | 100               |                      |          |                |        |
|             | Крупа рисовая                               | 5            | 5                 |                      |          |                |        |
|             | морковь                                     | 17           | 13                |                      |          |                |        |
|             | Лук репчатый                                | 8            | 7                 |                      |          |                |        |
|             | Огурцы соленые                              | 23           | 20                |                      |          |                |        |
|             | Масло растительное                          | 4            | 4                 |                      |          |                |        |
|             | сметана                                     | 7            | 7                 |                      |          |                |        |
|             | минтай                                      | 61           | 43                |                      |          |                |        |
| ТТК         | Котлета по -деревенски из говядины с соусом | 75\50        | 12,45             | 28,97                | 18,63    | 273,42         |        |
|             | Говядина б\к                                | 65           | 54                | ,                    | ŕ        | ,              |        |
|             | картофель                                   | 21           | 15                |                      |          |                |        |
|             | Лук репчатый                                | 24           | 20                |                      |          |                |        |
|             | Масло растительное                          | 5            | 5                 |                      |          |                |        |
|             | Соус мука пшеничная                         | 2,5          | 2,5               |                      |          |                |        |
|             | Томат паста                                 | 2            | 2                 |                      |          |                |        |
|             | морковь                                     | 5,5          | 5                 |                      |          |                |        |
|             | Лук репчатый                                | 1,2          | 1                 |                      |          |                |        |

|         | Масло растительное     | 1     | 1     |       |        |         |
|---------|------------------------|-------|-------|-------|--------|---------|
| №206\05 | Картофельное пюре      | 150   | 3,19  | 6,05  | 23,29  | 160,46  |
|         | картофель              | 171   | 127,5 |       |        |         |
|         | молоко                 | 25    | 24    |       |        |         |
|         | Масло сливочное        | 5     | 5     |       |        |         |
| Промыш. | Сок фруктовый          | 200   | 1,0   | -     | 28,0   | 112,0   |
| Промыш. | Хлеб пшеничный ,ржаной | 70\70 | 10,0  | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
|         | ИТОГО за обед          | 866   | 32,99 | 49,42 | 163,14 | 1035,43 |
|         | ИТОГО за день:         | 1521  | 66,30 | 89,09 | 250,22 | 1813,03 |

День второй 63%

|           |                                        |        | Завтрак 22% |       |       |        |
|-----------|----------------------------------------|--------|-------------|-------|-------|--------|
| №42\05    | Сыр порционный                         | 16     | 7,68        | 7,86  | 0     | 104,13 |
|           | сыр                                    | 18     | 16          |       |       |        |
| №110\2005 | Омлет натуральный с маслом             | 105\5  | 7,20        | 8,60  | 2,10  | 148,80 |
|           | молоко                                 | 30     | 30          |       |       |        |
|           | яйцо                                   | 2 шт.  | 80          |       |       |        |
|           | Масло сливочное                        | 10     | 10          |       |       |        |
| №261\2005 | Чай с лимоном                          | 200    | 0,07        | 0,01  | 15,31 | 61,62  |
|           | чай                                    | 0,5    | 0,5         | ·     |       |        |
|           | caxap                                  | 15     | 15          |       |       |        |
|           | лимон                                  | 8      | 7           |       |       |        |
| Промыш.   | Хлеб пшеничный                         | 60     | 4,44        | 1,80  | 30,85 | 150,06 |
| *         | Итого за завтрак                       | 542    | 19,36       | 18,27 | 48,26 | 464,61 |
| 10 час.   | Кисломолочный продукт                  | 216    | 10,80       | 3,24  | 18,37 | 126,05 |
|           |                                        | •      | Обед 41%    | · ·   | · ·   |        |
| Промыш.   | Икра кабачковая (для детского питания) | 100    | 0,8         | 4,0   | 4,3   | 55,0   |
|           |                                        | брутто | нетто       |       |       |        |
|           | Икра кабачковая                        | 102    | 100         |       |       |        |
| №206\2005 | Суп картофельный с горохом и курами    | 250\25 | 6,20        | 5,60  | 22,30 | 166,00 |
|           | Картофель                              | 83     | 50          |       |       |        |
|           | Крупа Горох                            | 21     | 20          |       |       |        |
|           | Лук репчатый                           | 12     | 10          |       |       |        |
|           | Морковь                                | 13     | 10          |       |       |        |
|           | Масло растительное                     | 5      | 5           |       |       |        |
|           | куры                                   | 45     | 38          |       |       |        |
| №708\05   | Капуста тушеная                        | 180    | 4,72        | 5,87  | 24,23 | 157,04 |
|           | Капуста свежая                         | 258    | 206         |       |       |        |
|           | Лук репчатый                           | 9      | 7           |       |       |        |
|           | Морковь                                | 5      | 3           |       |       |        |
|           | Томат паста                            | 4      | 4           |       |       |        |
|           | Масло сливочное                        | 6,5    | 6,5         |       |       |        |
|           | Мука пшеничная                         | 2,2    | 2,2         |       |       |        |
|           | Caxap                                  | 3      | 3           |       |       |        |
| ТТК       | Котлета по куравински                  | 100    | 12,24       | 17,0  | 9,0   | 237,96 |
|           | Рыба минтай                            | 64     | 42          | ·     | ·     |        |
|           | Свинина                                | 38     | 30          |       |       |        |

|                         | лук реп-атый                                                                                                                                                                                                                                                | 12                                                                                      | 10                                                                                                   |       |        |         |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|---------|
|                         | Картофель                                                                                                                                                                                                                                                   | 17                                                                                      | 10                                                                                                   |       |        |         |
|                         | яйцо                                                                                                                                                                                                                                                        | 1\10 шт.                                                                                | 4                                                                                                    |       |        |         |
|                         | Мука пшеничная                                                                                                                                                                                                                                              | 10                                                                                      | 10                                                                                                   |       |        |         |
|                         | Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                          | 8                                                                                       | 8                                                                                                    |       |        |         |
| Промыш.                 | Сок фруктовый                                                                                                                                                                                                                                               | 200                                                                                     | 1,0                                                                                                  | -     | 28,0   | 112,0   |
| Промыш.                 | Фрукты свежие                                                                                                                                                                                                                                               | 200                                                                                     | 0,8                                                                                                  | 0,8   | 19,6   | 86,0    |
| Промыш.                 | Хлеб пшеничный ,ржаной                                                                                                                                                                                                                                      | 70\70                                                                                   | 10,0                                                                                                 | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
| 1100                    | ИТОГО за обед                                                                                                                                                                                                                                               | 1055                                                                                    | 35,76                                                                                                | 36,21 | 166,25 | 1124,22 |
|                         | Итого за день                                                                                                                                                                                                                                               | 1597                                                                                    | 65,92                                                                                                | 57,72 | 232,88 | 1714,88 |
|                         | THO WALLED                                                                                                                                                                                                                                                  | 1077                                                                                    | День третий 61,5%                                                                                    | 51,72 | 202,00 | 1711,00 |
|                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                         | Завтрак 22,5%                                                                                        |       |        |         |
| № 41\05                 | Масло сливочное порционное                                                                                                                                                                                                                                  | 15                                                                                      | 0,15                                                                                                 | 10,90 | 0,15   | 47,29   |
| №103\05                 | Макаронник                                                                                                                                                                                                                                                  | 200                                                                                     | 11,0                                                                                                 | 10,96 | 57,20  | 371,26  |
| 312103 (03              | макароны                                                                                                                                                                                                                                                    | 60                                                                                      | 60                                                                                                   | 10,50 | 37,20  | 311,20  |
|                         | МОЛОКО                                                                                                                                                                                                                                                      | 80                                                                                      | 80                                                                                                   |       |        |         |
|                         | сахар                                                                                                                                                                                                                                                       | 8                                                                                       | 8                                                                                                    |       |        |         |
|                         | Масло сливочное                                                                                                                                                                                                                                             | 4                                                                                       | 4                                                                                                    |       |        |         |
|                         | одико сливочнос                                                                                                                                                                                                                                             | 2∖5 шт.                                                                                 | 16                                                                                                   |       |        |         |
| №942,943                |                                                                                                                                                                                                                                                             | 200                                                                                     | 0,12                                                                                                 | +     | 12,04  | 48,64   |
| №942,943                | Чай с сахаром                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                         |                                                                                                      | -     | 12,04  | 40,04   |
|                         | Чай заварка сухая                                                                                                                                                                                                                                           | 1 11                                                                                    | 11                                                                                                   |       |        |         |
| TT                      | Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                         |                                                                                                      | 1.00  | 20.05  | 150.00  |
| Промыш.                 | Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                              | 60                                                                                      | 4,44                                                                                                 | 1,80  | 30,85  | 150,06  |
| 10                      | Итого за завтрак                                                                                                                                                                                                                                            | 615                                                                                     | 15,71                                                                                                | 23,66 | 100,24 | 617,25  |
| 10 час                  | Молоко                                                                                                                                                                                                                                                      | 200                                                                                     | 5,60                                                                                                 | 6,40  | 9,40   | 116,0   |
|                         |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                         | Обед 39%                                                                                             |       |        |         |
| №187\1996               |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                      |       |        |         |
| <b>№</b> 187\1996       | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной<br>и курами                                                                                                                                                                                                     | 250\7\25                                                                                | 1,46                                                                                                 | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами<br>картофель                                                                                                                                                                                                                                       | 50                                                                                      | 30                                                                                                   | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами<br>картофель<br>Капуста свежая                                                                                                                                                                                                                     | 50<br>62                                                                                | 30<br>50                                                                                             | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| <b>№</b> 187\1996       | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь                                                                                                                                                                                                                | 50                                                                                      | 30                                                                                                   | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| <i>№</i> 187\1996       | и курами<br>картофель<br>Капуста свежая                                                                                                                                                                                                                     | 50<br>62                                                                                | 30<br>50                                                                                             | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь                                                                                                                                                                                                                | 50<br>62<br>12,5                                                                        | 30<br>50<br>10                                                                                       | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста                                                                                                                                                                                     | 50<br>62<br>12,5<br>12                                                                  | 30<br>50<br>10<br>10<br>3                                                                            | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное                                                                                                                                                                 | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3                                                             | 30<br>50<br>10<br>10                                                                                 | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
| №187\1996               | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана                                                                                                                                                        | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5                                                        | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5                                                                       | 3,80  | 11,30  | 117,0   |
|                         | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана  куры                                                                                                                                                  | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5                                                        | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38                                                            |       |        | 198,60  |
| № 187\1996<br>№ 38\2006 | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана  куры  Рис с овощами                                                                                                                                              | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45                                             | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05                                                    | 8,25  | 30,30  |         |
|                         | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая                                                                                                                                | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180                                      | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48                                              |       |        |         |
|                         | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана  куры  Рис с овощами  Крупа рисовая  морковь                                                                                                                      | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180                                      | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br><b>4,05</b><br>48<br>26                                 |       |        |         |
|                         | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый                                                                                                | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180                                      | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26                                        |       |        |         |
|                         | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый  Зеленый горошек консервированный                                                              | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28              | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18                            |       |        |         |
| № 38\2006               | и курами  картофель  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый  Зеленый горошек консервированный Масло сливочное                                              | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28              | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18                            | 8,25  | 30,30  | 198,60  |
|                         | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана  куры  Рис с овощами  Крупа рисовая  морковь  Лук репчатый  Зеленый горошек консервированный  Масло сливочное  Рыба тушеная в смётанном соусе                     | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28<br>12        | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18<br>12<br>15,42             |       |        |         |
| № 38\2006               | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый  Зеленый горошек консервированный Масло сливочное  Рыба тушеная в смётанном соусе Рыба минтай             | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28<br>12        | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18<br>12<br>15,42<br>85       | 8,25  | 30,30  | 198,60  |
| № 38\2006               | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый Зеленый горошек консервированный масло сливочное  Рыба тушеная в смётанном соусе Рыба минтай Лук репчатый | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28<br>12<br>140 | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18<br>12<br>15,42<br>85<br>14 | 8,25  | 30,30  | 198,60  |
| № 38\2006               | и курами  Капуста свежая  Морковь  Лук репчатый  Томат паста  Масло растительное  Сметана куры  Рис с овощами  Крупа рисовая морковь Лук репчатый  Зеленый горошек консервированный Масло сливочное  Рыба тушеная в смётанном соусе Рыба минтай             | 50<br>62<br>12,5<br>12<br>3<br>5<br>7<br>45<br>180<br>48<br>33<br>21<br>28<br>12        | 30<br>50<br>10<br>10<br>3<br>5<br>7<br>38<br>4,05<br>48<br>26<br>17<br>18<br>12<br>15,42<br>85       | 8,25  | 30,30  | 198,60  |

Лук репчатый

|                  | Масло сливочное                                           | 1       | 1                  |       |        |          |
|------------------|-----------------------------------------------------------|---------|--------------------|-------|--------|----------|
|                  | Сметана                                                   | 8       | 8                  |       |        |          |
| Промыш.          | Сок фруктовый                                             | 200     | 1,0                | _     | 28,0   | 112,0    |
| Промыш.          | Хлеб пшеничный ,ржаной                                    | 70\70   | 10,0               | 2,94  | 58,82  | 310,22   |
| промыш.          | ИТОГО за обед                                             | 801     | 31,93              | 28,46 | 134,03 | 943.14   |
|                  | Итого за день                                             | 1416    | 53,24              | 58,52 | 243,67 | 1676,39  |
|                  | ттого за день                                             | 1410    | Четвертый день 65% | 30,32 | 240,07 | 1070,37  |
|                  |                                                           |         | Завтрак 25%        |       |        |          |
| №42\05           | Сыр порционный                                            | 16      | 7,68               | 7,86  | 0      | 104,13   |
| 7 12 12 (00      | сыр                                                       | 18      | 16                 | 1,500 | -      |          |
| <i>№</i> 5\54\20 | Пудинг из творожный с изюмом и молоком сгущенным          | 180\20  | 22,86              | 16,00 | 20,93  | 320,75   |
|                  | творог                                                    | 117     | 115                |       |        |          |
|                  | Крупа манная                                              | 12,5    | 12,5               |       |        |          |
|                  | яйцо                                                      | 1∖4 шт. | 9                  |       |        |          |
|                  | caxap                                                     | 7       | 7                  |       |        |          |
|                  | Масло сливочное                                           | 3,5     | 3,5                |       |        |          |
|                  | ИЗЮМ                                                      | 9       | 9                  |       |        |          |
|                  | Молоко сгущенное                                          | 21      | 20                 |       |        |          |
| №253\05          | Кофейный напиток                                          | 200     | 2,79               | 3,19  | 19,71  | 118,69   |
|                  | Молоко                                                    | 100     | 100                |       |        |          |
|                  | Caxap                                                     | 11      | 11                 |       |        |          |
|                  | Кофейный напиток                                          | 2       | 2                  |       |        |          |
| Промыш.          | Хлеб пшеничный                                            | 60      | 4,44               | 1,80  | 30,85  | 150,06   |
|                  | Итого за завтрак:                                         | 416     | 37,77              | 28,85 | 71,49  | 693,63   |
| 10 час           | Кисломолочный продукт                                     | 216     | 10,80              | 3,24  | 18,37  | 126,05   |
|                  |                                                           |         | Обед 40%           |       |        |          |
| Табл.№32\05      | Овощи порционные                                          | 100     | 1,33               | 0,16  | 5,66   | 23,33    |
|                  | Огурец свежий или                                         | 102     | 100                |       |        |          |
|                  | Помидор свежий                                            | 118     | 100                |       |        |          |
| №35\05           | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами и сметаной | 250\7   | 5,20               | 4,90  | 29,20  | 162,0    |
|                  | картофель                                                 | 125     | 75                 |       |        |          |
|                  | морковь                                                   | 13      | 10                 |       |        |          |
|                  | Лук репчатый                                              | 12      | 10                 |       |        |          |
|                  | Крупа рисовая                                             | 10      | 10                 |       |        |          |
|                  | Масло растительное                                        | 3       | 3                  |       |        |          |
|                  | Консервы рыбная в собст.соку                              | 25      | 25                 |       |        |          |
|                  | Сметана                                                   | 7       | 7                  |       |        |          |
| №274\05          | Мясо тушеное с овощами в соусе                            | 200     | 19,06              | 15,62 | 12,98  | 268,24   |
|                  | Мясо говядины                                             | 110     | 81                 |       |        |          |
|                  | морковь                                                   | 14      | 11,5               |       |        |          |
|                  | картофель                                                 | 83,5    | 63,5               |       |        |          |
|                  | Горошек зелёный консерв.                                  | 8,5     | 5,6                |       |        |          |
|                  | Томат паста                                               | 4       | 4                  |       |        |          |
|                  | Мука пшеничная                                            | 4       | 4                  |       |        |          |
| ·                | Лук репчатый                                              | 10      | 7,5                |       |        |          |
|                  | Масло растительное                                        | 4       | 4                  | -     |        | <u> </u> |

| Промыш.         | Сок фруктовый                                                      | 200       | 1,0              | -     | 28,0   | 112,0   |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|---------|
| Промыш.         | Фрукты свежие                                                      | 200       | 0,8              | 0,8   | 19,6   | 86,0    |
| Промыш.         | Хлеб пшеничный ,ржаной                                             | 70\70     | 10,0             | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
|                 | ИТОГО за обед                                                      | 956       | 37,39            | 24,42 | 154,26 | 961,79  |
|                 | ИТОГО за день:                                                     |           | 85,96            | 56,51 | 244,12 | 1781,47 |
|                 |                                                                    |           | Пятый день 52,5% |       |        |         |
|                 |                                                                    |           | Завтрак 24%      |       |        |         |
| №41\2005        | Maara arunawaa wanuu ayyaa                                         | 15        | 0,15             | 10,90 | 0,15   | 47,29   |
| №183\20         | Масло сливочное порционное Омлет по деревенский с зелёным горошком | 200\20    | 12,68            | 14,52 | 16,46  | 247,24  |
| Nº165\20        | яйцо                                                               | 200/20    | 80               | 14,52 | 10,40  | 241,24  |
|                 | молоко                                                             | 100       | 100              |       |        |         |
|                 | картофель                                                          | 38,5      | 30               |       |        |         |
|                 | Масло сливочное                                                    | 6         | 6                |       |        |         |
|                 | Зелёный горошек консервированный                                   | 31        | 20               |       |        |         |
| №261\2005       | Чай с молоком                                                      | 200       | 1,40             | -     | 17,34  | 89,32   |
| 7,2201,2002     | чай                                                                | 0,5       | 0,5              |       | 1.,0.  | 05,02   |
|                 | caxap                                                              | 14        | 14               |       |        |         |
|                 | молоко                                                             | 47        | 47               |       |        |         |
| Промыш.         | Хлеб пшеничный                                                     | 60        | 4,44             | 1,80  | 30,85  | 150,06  |
| •               | Итого за завтрак:                                                  | 435       | 18,67            | 27,22 | 64,80  | 533,91  |
| 10 час          | Молоко                                                             | 200       | 5,60             | 6,40  | 9,40   | 116,0   |
| <i>№</i> 197\05 | Рассольник «Ленинградский» со сметаной и                           | 250\7\25  | 4,50             | 5,10  | 19,90  | 150,80  |
|                 | курами                                                             | 125       | 75               |       |        |         |
|                 | картофель                                                          | 125       | 75<br>5          |       |        |         |
|                 | Крупа рисовая                                                      | 5<br>12,5 |                  |       |        |         |
|                 | морковь<br>Лук репчатый                                            | 6         | 10 5             |       |        |         |
|                 | Огурцы соленые                                                     | 17        | 15               |       |        |         |
|                 | Масло растительное                                                 | 5         | 5                |       |        |         |
|                 | томат                                                              | 3         | 3                |       |        |         |
|                 | сметана                                                            | 7         | 7                |       |        |         |
|                 | куры                                                               | 45        | 38               |       |        |         |
| №723\05         | Селянка сборная мясная                                             | 210       | 11,02            | 15,68 | 4,74   | 204,64  |
| 7.1.7.2.0 (0.0  | куры                                                               | 61,5      | 54               |       | -7     |         |
|                 | Мясо говяд.                                                        | 54        | 40               |       |        |         |
|                 | Капуста свежая                                                     | 104       | 83               |       |        |         |
|                 | Лук репчатый                                                       | 11        | 9,5              |       |        |         |
|                 | морковь                                                            | 37        | 30               |       |        |         |
|                 | Томат паста                                                        | 3         | 3                |       |        |         |
|                 | Огурцы солёные                                                     | 14        | 8                |       |        |         |
|                 | Масло сливочное                                                    | 8,5       | 8,5              |       |        |         |
| Промыш.         | Сок фруктовый                                                      | 200       | 1,0              | -     | 28,0   | 112,0   |
| Промыш.         | Хлеб пшеничный ,ржаной                                             | 70\70     | 10,0             | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
|                 | Итого за обед                                                      | 691       | 26,52            | 23,72 | 111,46 | 777,66  |
|                 | ИТОГО за день:                                                     | 1326      | 50,79            | 57,34 | 185,66 | 1427,57 |

|                 |                                        |          | День шестой 69%    |       |        |         |
|-----------------|----------------------------------------|----------|--------------------|-------|--------|---------|
|                 |                                        |          | Завтрак 31%        |       |        |         |
| <i>№</i> 42\05  | Сыр порционный                         | 16       | 7,68               | 7,86  | 0      | 104,13  |
|                 | сыр                                    | 18       | 16                 |       |        |         |
| №138\2005       | Рыба запечённая                        | 85       | 17,31              | 7,65  | 3,06   | 151,43  |
|                 | Рыба минтай                            | 93       | 85                 |       |        |         |
|                 | Мука пшеничная                         | 8        | 8                  |       |        |         |
|                 | Масло растительное                     | 6,5      | 6,5                |       |        |         |
| №191\2005       | Рис отварной с маслом                  | 150\5    | 3,22               | 4,23  | 33,57  | 187,83  |
|                 | Крупа рисовая                          | 54       | 54                 |       |        |         |
|                 | Масло сливочное                        | 10       | 10                 |       |        |         |
| №248\2005       | Какао с молоком                        | 200      | 3,80               | 3,20  | 22,80  | 154,10  |
|                 | Какао порошок                          | 4        | 4                  |       |        |         |
|                 | молоко                                 | 100      | 100                |       |        |         |
|                 | Сахар песок                            | 11       | 11                 |       |        |         |
| Промыш.         | Хлеб пшеничный                         | 60       | 4,44               | 1,80  | 30,85  | 150,06  |
|                 | Итого за завтрак                       | 456      | 36,45              | 24,74 | 90,28  | 747,55  |
| 10 час.         | Кисломолочный продукт                  | 216      | 10,80              | 3,24  | 18,37  | 126,05  |
|                 |                                        |          | Обед 38%           |       |        |         |
| Промыш.         | Икра кабачковая (для детского питания) | 100      | 0,8                | 4     | 4,3    | 55,0    |
|                 | Икра кабачковая                        | 102      | 100                |       |        |         |
| №96\20          | Суп крестьянский со сметаной и мясом   | 250\7\25 | 3,02               | 2,02  | 16,50  | 96,32   |
|                 | картофель                              | 117      | 70                 |       |        |         |
|                 | морковь                                | 21       | 16                 |       |        |         |
|                 | Лук репчатый                           | 12,5     | 10,5               |       |        |         |
|                 | Крупа пшено                            | 10       | 10                 |       |        |         |
|                 | Масло растительное                     | 5        | 5                  |       |        |         |
|                 | Говядина б\к                           | 45       | 41                 |       |        |         |
|                 | Сметана                                | 7        | 7                  |       |        |         |
| TTK             | Котлета мясная «Детская»               | 80       | 11,82              | 9,97  | 11,82  | 205,78  |
|                 | говядина                               | 56       | 51                 |       |        |         |
|                 | Хлеб пшеничный                         | 9        | 9                  |       |        |         |
|                 | Яйцо                                   | 1∖3 шт.  | 16                 |       |        |         |
|                 | Лук репчатый                           | 9        | 8                  |       |        |         |
|                 | Мука пшеничная                         | 8        | 8                  |       |        |         |
|                 | Масло растительное                     | 3        | 3                  |       |        |         |
| <i>№</i> 694\05 | Картофельное пюре                      | 150      | 3,19               | 6,05  | 23,29  | 160,46  |
|                 | Картофель                              | 171      | 127,5              |       |        |         |
|                 | Молоко                                 | 25       | 24                 |       |        |         |
|                 | Масло сливочное                        | 5        | 5                  |       |        |         |
| №241\05         | Компот из сухофруктов                  | 200      | 1,0                | -     | 28,0   | 112,0   |
|                 | сухофрукты                             | 20       | 24*                |       |        |         |
|                 | caxap                                  | 15       | 15                 |       |        |         |
| Промыш.         | Фрукты свежие                          | 200      | 0,8                | 0,8   | 19,6   | 86,0    |
| Промыш.         | Хлеб пшеничный ,ржаной                 | 70\70    | 10,0               | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
|                 | Итого за обед                          | 1011     | 30,63              | 21,78 | 162,33 | 1025,78 |
|                 | ИТОГО за день:                         | 1683     | 77,88              | 49,76 | 270,98 | 1899,38 |
|                 |                                        |          | День седьмой 53,5% |       |        |         |

|             |                                                      |          | Завтрак 25,5% |       |        |         |
|-------------|------------------------------------------------------|----------|---------------|-------|--------|---------|
| № 41\05     | Масло сливочное порционное                           | 15       | 0,15          | 10,90 | 0,15   | 47,29   |
| Табл.№8\05  | Каша молочная рисовая с маслом                       | 200\10   | 7,76          | 10,0  | 43,52  | 296,0   |
| •           | Молоко                                               | 164      | 164           | ŕ     | ,      | •       |
|             | Крупа рис                                            | 44       | 44            |       |        |         |
|             | Caxap                                                | 6        | 6             |       |        |         |
|             | Масло сливочное                                      | 10       | 10            |       |        |         |
| №261\2005   | Чай с молоком                                        | 200      | 1,40          | -     | 17,34  | 89,32   |
| ,           | чай                                                  | 0,5      | 0,5           |       | ,      |         |
|             | caxap                                                | 14       | 14            |       |        |         |
|             | молоко                                               | 47       | 47            |       |        |         |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный                                       | 60       | 4,44          | 1,80  | 30,85  | 150,06  |
| •           | Итого за завтрак                                     | 425      | 13,75         | 22,70 | 91,86  | 582,67  |
| 10 час      | Молоко                                               | 200      | 5,60          | 6,40  | 9,40   | 116,0   |
|             |                                                      | •        | Обед 28%      | , ,   | Ź      |         |
| Табл.№32\05 | Овощи порционные                                     | 100      | 1,33          | 0,16  | 5,66   | 23,33   |
|             | Огурец свежий или                                    | 102      | 100           |       |        |         |
|             | Помидор свежий                                       | 118      | 100           |       |        |         |
| №170\05     | Борщ с капустой и картофелем со сметаной и<br>курами | 250\7\25 | 4,10          | 5,60  | 15,0   | 132,0   |
|             | Свекла                                               | 50       | 40            |       |        |         |
|             | Картофель                                            | 33       | 20            |       |        |         |
|             | Капуста белокочанная                                 | 25       | 20            |       |        |         |
|             | Лук репчатый                                         | 12       | 10            |       |        |         |
|             | морковь                                              | 12,5     | 10            |       |        |         |
|             | Масло растительное                                   | 5        | 5             |       |        |         |
|             | Томат паста                                          | 3        | 3             |       |        |         |
|             | Caxap                                                | 2,5      | 2,5           |       |        |         |
|             | Сметана                                              | 7        | 7             |       |        |         |
|             | куры                                                 | 46       | 38            |       |        |         |
| TTK         | Рагу овощное с мясом                                 | 200      | 10,49         | 8,76  | 15,51  | 178,70  |
|             | Картофель                                            | 141      | 99            |       |        |         |
|             | Морковь                                              | 27       | 21            |       |        |         |
|             | Лук репчатый                                         | 15       | 13            |       |        |         |
|             | Томат паста                                          | 3        | 3             |       |        |         |
|             | Масло растительное                                   | 4        | 4             |       |        |         |
|             | Мясо говядины                                        | 86       | 79            |       |        |         |
| Промыш.     | Сок фруктовый                                        | 200      | 1,0           | -     | 28,0   | 112,0   |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный ,ржаной                               | 70\70    | 10,0          | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
| ·           | Итого за обед                                        | 781      | 26,92         | 17,46 | 122,99 | 756,25  |
|             |                                                      | 1406     | 46,27         | 46,56 | 224,25 | 1454,92 |

День восьмой 67,5% Завтрак 32%

| №42\05   | Сыр порционный                         | 16     | 7,68  | 7,86  | 0     | 104,13 |
|----------|----------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
|          | сыр                                    | 18     | 16    |       |       |        |
| №5\54\20 | Пудинг из творожный с изюмом и молоком | 180\20 | 22,86 | 16,00 | 20,93 | 320,75 |
|          | сгущенным                              |        |       |       |       |        |
|          | творог                                 | 117    | 115   |       |       |        |

|                    | <u> </u>                                                                                       |                                       |                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
|                    | Крупа манная                                                                                   | 12,5                                  | 12,5                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | одйк                                                                                           | 1\4 шт.                               | 9                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | caxap                                                                                          | 7                                     | 7                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Масло сливочное                                                                                | 3,5                                   | 3,5                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | изюм                                                                                           | 9                                     | 9                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Молоко сгущенное                                                                               | 21                                    | 20                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    |                                                                                                |                                       |                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| №261\2005          | Чай с сахаром                                                                                  | 200                                   | 0,12                                         | -     | 12,04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 48,64  |
|                    | чай                                                                                            | 1                                     | 1                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | caxap                                                                                          | 11                                    | 11                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| Промыш.            | Хлеб пшеничный                                                                                 | 60                                    | 4,44                                         | 1,80  | 30,85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 150,06 |
|                    | Итого за завтрак                                                                               | 406                                   | 32,64                                        | 32,33 | 63,82                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 623,58 |
| 10 час.            | Кисломолочный продукт                                                                          | 216                                   | 10,80                                        | 3,24  | 18,37                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 126,05 |
|                    | • •                                                                                            | ·                                     | Обед 35,5%                                   | · ·   | •                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |        |
| Табл.№32\05        | Овощи порционные                                                                               | 100                                   | 1,33                                         | 0,16  | 5,66                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 23,33  |
|                    | Огурец свежий или                                                                              | 102                                   | 100                                          | ·     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ·      |
|                    | Помидор свежий                                                                                 | 118                                   | 100                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| №148\2005          | Суп картофельный с крупой «Волна»                                                              | 250\25                                | 2,82                                         | 2,86  | 21,78                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 124,20 |
|                    | морковь                                                                                        | 6                                     | 4,5                                          | ŕ     | ,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ,      |
|                    | Лук репчатый                                                                                   | 6                                     | 5                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Пшено                                                                                          | 11                                    | 11                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Масло растительное                                                                             | 2,5                                   | 2,5                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Картофель                                                                                      | 88                                    | 66                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | одик                                                                                           | 1\4 шт.                               | 4                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | куры                                                                                           | 46                                    | 38                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| №259\06            | Биточки рыбные с овощами запечённые                                                            | 100                                   | 12,22                                        | 7,27  | 17,65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 185,0  |
| ,                  | Рыба минтай или горбуша                                                                        | 68                                    | 41,2                                         | ,     | , and the second | ,      |
|                    | морковь                                                                                        | 10                                    | 7,5                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Капуста белокочанная                                                                           | 10                                    | 7,5                                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | молоко                                                                                         | 6,25                                  | 6,25                                         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Масло растительное                                                                             | 4                                     | 4                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Сыр                                                                                            | 10,5                                  | 10                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Соус молочный : мука пшеничная                                                                 | 3                                     | 3                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Масло сливочное                                                                                | 3                                     | 3                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | молоко                                                                                         | 35                                    | 35                                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| №708\05            | Капуста тушеная                                                                                | 180                                   | 4,72                                         | 5,87  | 24,23                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 157,04 |
|                    | 1. J. 1. J. 1.                                                                                 |                                       |                                              | - ,-  | , -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | - /-   |
|                    | Капуста свежая                                                                                 | 258                                   | 206                                          | Į į   | l l                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |        |
|                    | Капуста свежая<br>Лук репчатый                                                                 | 258<br>9                              | 206<br>7                                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Лук репчатый                                                                                   | 9                                     | 7                                            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Лук репчатый<br>Морковь                                                                        |                                       |                                              |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Лук репчатый<br>Морковь<br>Томат паста                                                         | 9<br>5<br>4                           | 7<br>3<br>4                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное                                               | 9<br>5<br>4<br>6,5                    | 7<br>3<br>4<br>6,5                           |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
|                    | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное Мука пшеничная                                | 9<br>5<br>4<br>6,5<br>2,2             | 7<br>3<br>4                                  |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |        |
| №241\05            | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное Мука пшеничная Сахар                          | 9<br>5<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3        | 7<br>3<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3               | -     | 14.99                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60.64  |
| №241\05            | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное Мука пшеничная Сахар Компот из свежих фруктов | 9<br>5<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3        | 7<br>3<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3<br>0,16       | -     | 14,99                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60,64  |
| №241\05            | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное Мука пшеничная Сахар Компот из свежих фруктов | 9<br>5<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3<br>200 | 7<br>3<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3<br>0,16<br>40 | -     | 14,99                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 60,64  |
| №241\05<br>Промыш. | Лук репчатый Морковь Томат паста Масло сливочное Мука пшеничная Сахар Компот из свежих фруктов | 9<br>5<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3        | 7<br>3<br>4<br>6,5<br>2,2<br>3<br>0,16       | 2,94  | 14,99                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 310,22 |

|                  | Итого за обед                     | 1030         | 32,05            | 19,90 | 162,73 | 946,43            |
|------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------|
|                  | ИТОГО за день:                    | 1652         | 75,49            | 55,47 | 244,92 | 1696,06           |
|                  |                                   |              | День девятый 55% |       |        |                   |
|                  |                                   |              | Завтрак 22%      |       |        |                   |
| <i>№</i> 41\2005 | Масло сливочное порционное        | 15           | 0,15             | 10,90 | 0,15   | 47,29             |
| №36\05           | Каша молочная «Дружба « с маслом  | 200\10       | 7,0              | 4,0   | 42,0   | 232,0             |
|                  | Крупа пшено                       | 23,5         | 23,5             |       |        |                   |
|                  | Крупа рисовая                     | 23,5         | 23,5             |       |        |                   |
|                  | молоко                            | 97           | 97               |       |        |                   |
|                  | caxap                             | 6            | 6                |       |        |                   |
|                  | Масло сливочное                   | 10           | 10               |       |        |                   |
| №261\2005        | Чай с лимоном                     | 200          | 0,07             | 0,01  | 15,31  | 61,62             |
|                  | чай                               | 0,5          | 0,5              |       |        |                   |
|                  | caxap                             | 15           | 15               |       |        |                   |
|                  | лимон                             | 8            | 7                |       |        |                   |
| Промыш.          | Хлеб пшеничный                    | 60           | 4,44             | 1,80  | 30,85  | 150,06            |
|                  | Итого за завтрак                  | 425          | 11,66            | 16,71 | 88,31  | 490,97            |
| 10 час.          | Молоко                            | 200          | 5,60             | 6,40  | 9,40   | 116,0             |
|                  |                                   | 1            | Обед 33%         |       |        |                   |
| Табл.№32\05      | Овощи порционные                  | 100          | 1,33             | 0,16  | 5,66   | 23,33             |
|                  | Огурец свежий или                 | 102          | 100              |       |        |                   |
|                  | Помидор свежий                    | 118          | 100              |       |        |                   |
| №35\2005         | Суп из овощей с курами и сметаной | 250\25\7     | 9,90             | 12,90 | 17,20  | 203,70            |
|                  | картофель                         | 82           | 49               |       |        |                   |
|                  | Капуста свежая                    | 24           | 20               |       |        |                   |
|                  | морковь                           | 13           | 10               |       |        |                   |
|                  | Лук репчатый                      | 14           | 12               |       |        |                   |
|                  | Горошек зеленый консервированный  | 11           | 7,5              |       |        |                   |
|                  | Масло сливочное                   | 5            | 5                |       |        |                   |
|                  | Куры                              | 46           | 38               |       |        |                   |
| 14.50.512005     | сметана                           | ,            | 7                | 10.0  | 1401   | 252.00            |
| №596\2005        | Азу по татарски                   | 150\50       | 12,33            | 10,0  | 16,91  | 252,08            |
|                  | Говядина б\к                      | 86           | 79               |       |        |                   |
|                  | Масло растительное                | 8            | 8                |       |        |                   |
|                  | Томат паста                       | 3            | 3                |       |        |                   |
|                  | Лук репчатый                      | 14<br>2,5    | 12               |       |        |                   |
|                  | Мука пшеничная                    | 2,3          | 2,5              |       |        |                   |
|                  | Огурцы соленые                    | 128          | 12<br>96         |       |        |                   |
| П                | картофель                         |              | 1,0              |       | 28,0   | 112.0             |
| Промыш.          | Сок фруктовый                     | 200<br>70\70 | 10,0             | 2,94  | 58,82  | 112,0<br>310,22   |
| Промыш.          | Хлеб пшеничный ,ржаной            | 781          | 34,56            | 2,94  | 126,59 |                   |
|                  | Итого за обед:                    | 1406         | 51,82            | 49,11 | 224,30 | 901,33<br>1508,30 |
|                  | Итого за день                     | 1400         | День десятый 72% | 49,11 | 224,30 | 1508,30           |
|                  |                                   |              | Завтрак 33%      |       |        |                   |
| №42\05           | Сыр порционный                    | 16           | 7,68             | 7,86  | 0      | 104,13            |
| J1244/UJ         | ^ ^                               | 18           | 16               | 7,00  | U      | 104,13            |
| №47\2006         | сыр<br>Суфле «Золотая рыбка»      | 200          | 27,38            | 23,40 | 19,14  | 396.0             |
| J1247 \2000      | Суфле «золотая рыока»             | 200          | 41,30            | 43,40 | 17,14  | 370,0             |

|              | Рыба минтай                      | 172     | 120                  |            |        |         |
|--------------|----------------------------------|---------|----------------------|------------|--------|---------|
|              | рис                              | 18      | 18                   |            |        |         |
|              | одйк                             | 1\2 шт. | 20                   |            |        |         |
|              | Масло сливочное                  | 20      | 20                   |            |        |         |
|              | Лук репчатый                     | 24      | 20                   |            |        |         |
|              | молоко                           | 20      | 20                   |            |        |         |
|              | Масло растительное               | 4       | 4                    |            |        |         |
| №248\05      | Какао на молоке                  | 200     | 3,76                 | 3,93       | 25,96  | 154,06  |
| ,            | Какао порошок                    | 4       | 4                    | •          | ,      | ,       |
|              | молоко                           | 100     | 100                  |            |        |         |
|              | Сахар песок                      | 11      | 11                   |            |        |         |
| Промыш.      | Хлеб пшеничный                   | 60      | 4,44                 | 1,80       | 30,85  | 150,06  |
| •            | Итого за завтрак                 | 416     | 43,26                | 36,99      | 75,95  | 804,24  |
| 10 час.      | Кисломолочный продукт            | 216     | 10,80                | 3,24       | 18,37  | 126,05  |
|              | 1 1 1 1                          | II.     | Обед 39%             | ,          | ,      | ,       |
| Табл.№32\05  | Овощи порционные                 | 100     | 1,33                 | 0,16       | 5,66   | 23,33   |
| ,            | Огурец свежий или                | 102     | 100                  | ,          | ,      | ,       |
|              | Помидор свежий                   | 118     | 100                  |            |        |         |
| №35\2005     | Суп шахтёрский с крупой с курами | 250\25  | 5,20                 | 4.90       | 29,20  | 162,0   |
| ,            | картофель                        | 125     | 75                   | <b>,</b> - | , ,    | - 7-    |
|              | морковь                          | 13      | 10                   |            |        |         |
|              | Лук репчатый                     | 12      | 10                   |            |        |         |
|              | Крупа греча                      | 5       | 5                    |            |        |         |
|              | Масло сливочное                  | 4       | 4                    |            |        |         |
|              | куры                             | 46      | 38                   |            |        |         |
| №423\05      | Тефтели мясные с соусом          | 60\50   | 9,0                  | 13,9       | 10,5   | 187,0   |
| 1            | Мясо говядина                    | 52      | 38                   | - 7        | 7      | - 7-    |
|              | Крупа рис                        | 5       | 5                    |            |        |         |
|              | Лук репчатый                     | 23      | 19                   |            |        |         |
|              | Масло растительное               | 9       | 9                    |            |        |         |
|              | Мука пшеничная                   | 6,5     | 6,5                  |            |        |         |
|              | Томат паста                      | 2       | 2                    |            |        |         |
|              | морковь                          | 5,5     | 4                    |            |        |         |
| №694\05      | Картофельное пюре                | 150     | 3,19                 | 6,05       | 23,29  | 160,46  |
| 1            | Картофель                        | 171     | 127,5                | -7         | -, -   |         |
|              | Молоко                           | 25      | 24                   |            |        |         |
|              | Масло сливочное                  | 5       | 5                    |            |        |         |
|              | Сок фруктовый                    | 200     | 1,0                  | -          | 28,0   | 112,0   |
| Промыш.      | Хлеб пшеничный ,ржаной           | 70\70   | 10,0                 | 2,94       | 58,82  | 310,22  |
| Промыш.      | Фрукты                           | 200     | 0,8                  | 0,8        | 19,6   | 86,0    |
| F ********** | Итого за обед:                   | 1035    | 30,52                | 28,75      | 175,07 | 1041,02 |
|              | Итого за день                    | 1667    | 84,58                | 68,98      | 269,39 | 1971,31 |
|              | Итого за 10 дней                 | 2001    | 65.82                | 58.90      | 239,03 | 1694,33 |
|              | TITOLO SE TO MILLI               | П       | ень одиннадцатый 54% | 30,70      | 237,03 | ±074,00 |
|              |                                  | A       | Завтрак 23%          |            |        |         |
| №41\2005     | Масло сливочное порционное       | 15      | 0,15                 | 10,90      | 0,15   | 47,29   |
| №138\05      | Рыба запечённая в омлете         | 138     | 23,49                | 14,62      | 7,06   | 253,78  |
| 1-130 03     | Рыба минтай                      | 146     | 108                  | 17904      | 7,00   | 200,10  |
|              | 1 biog minitum                   | 170     | 100                  |            |        |         |

|            | Мука пшеничная                    | 9        | 9                   |              |        |         |
|------------|-----------------------------------|----------|---------------------|--------------|--------|---------|
|            | Масло растительное                | 9        | 9                   |              |        |         |
|            | молоко                            | 13       | 13                  |              |        |         |
|            | яйцо                              | 1\14 шт. | 35                  |              |        |         |
| №261\2005  | Чай с лимоном                     | 200      | 0,07                | 0,01         | 15,31  | 61,62   |
| Nº201\2003 | чай с лимоном                     | 0,5      | 0,5                 | 0,01         | 13,31  | 01,02   |
|            |                                   | 15       | 15                  |              |        |         |
|            | caxap                             | 8        | 7                   |              |        |         |
| Промыш.    | лимон<br>Хлеб пшеничный           | 60       | 4,44                | 1.80         | 30,85  | 150,06  |
| промыш.    | Итого за завтрак                  | 353      | 28,15               | 27,33        | 53,37  | 512,75  |
| 10 час.    | Молоко<br>Молоко                  | 200      | 5,60                | 6,40         | 9,40   | 116.0   |
| 10 час.    | MOJORO                            | 200      | Обед 31%            | 0,40         | 2,40   | 110,0   |
| №126\05    | Икра морковная                    | 100      | 1,63                | 11,45        | 9,60   | 94,7    |
| 312120 (03 | Морковь                           | 95       | 74                  | 11,12        | 3,00   | > 1,1   |
|            | Лук репчатый                      | 23       | 17                  |              |        |         |
|            | Томат паста                       | 12       | 12                  |              |        |         |
|            | Масло растительное                | 7        | 7                   |              |        |         |
|            | Caxap                             | 1,3      | 1,3                 |              |        |         |
| №34\05     | Свекольник со сметаной            | 250\7    | 1,92                | 6,33         | 10,05  | 104,16  |
| 7.22 1 (42 | картофель                         | 57,5     | 43                  | 3,00         | 10,00  | 101,10  |
|            | морковь                           | 12,5     | 10                  |              |        |         |
|            | Лук репчатый                      | 14       | 11                  |              |        |         |
|            | свёкла                            | 80       | 64                  |              |        |         |
|            | Масло растительное                | 5        | 5                   |              |        |         |
|            | caxap                             | 2        | 2                   |              |        |         |
|            | Томат паста                       | 1,5      | 1,5                 |              |        |         |
|            | сметана                           | 7        | 7                   |              |        |         |
| №723\05    | Селянка сборная мясная            | 210      | 11,02               | 15,68        | 4,74   | 204,64  |
|            | куры                              | 61,5     | 54                  |              |        |         |
|            | Мясо говяд.                       | 54       | 40                  |              |        |         |
|            | Капуста свежая                    | 104      | 83                  |              |        |         |
|            | Лук репчатый                      | 11       | 9,5                 |              |        |         |
|            | морковь                           | 37       | 30                  |              |        |         |
|            | Томат паста                       | 3        | 3                   |              |        |         |
|            | Огурцы солёные                    | 14       | 8                   |              |        |         |
|            | Масло сливочное                   | 8,5      | 8,5                 |              |        |         |
| №241\05    | Компот из свежих фруктов          | 200      | 0,16                | -            | 14,99  | 60,64   |
|            | Фрукты свеж.                      | 45,4     | 40                  |              |        |         |
|            | caxap                             | 15       | 15                  |              |        |         |
| Промыш.    | Хлеб пшеничный ,ржаной            | 70\70    | 10,0                | 2,94         | 58,82  | 310,22  |
| Промыш.    | Фрукты                            | 200      | 0,8                 | 0,8          | 19,6   | 86,0    |
|            | Итого за обед                     | 966      | 25,53               | 37,20        | 117,80 | 860,36  |
|            | ИТОГО за день:                    | 1519     | 59,28               | 70,93        | 180,57 | 1489,11 |
|            |                                   | Д        | ень двенадцатый 63% |              |        |         |
| 34.401.05  |                                   |          | Завтрак 24%         | <b>-</b> 0.0 |        | 40445   |
| №42\05     | Сыр порционный                    | 16       | 7,68                | 7,86         | 0      | 104,13  |
| Ma27\05    | Сыр                               | 18       | 16                  | 5.20         | 44.60  | 254.0   |
| №37\05     | Каша молочная «Здоровье» с маслом | 200\10   | 7,20                | 5,20         | 44,60  | 254,0   |

|                                         | Крупа рис                  | 15      | 15                   |       |        |         |
|-----------------------------------------|----------------------------|---------|----------------------|-------|--------|---------|
|                                         | Крупа греча                | 26      | 26                   |       |        |         |
|                                         | молоко                     | 217     | 217                  |       |        |         |
|                                         | caxap                      | 6       | 6                    |       |        |         |
|                                         | Масло сливочное            | 10      | 10                   |       |        |         |
| №261\2005                               | Чай с сахаром              | 200     | 0,12                 | -     | 12,04  | 48,64   |
| , , , , , , , , , , , , , , , , , , , , | чай                        | 1       | 1                    |       | ,      | -7-     |
|                                         | caxap                      | 11      | 11                   |       |        |         |
| Промыш.                                 | Хлеб пшеничный             | 60      | 4,44                 | 1,80  | 30,85  | 150,06  |
|                                         | Итого за завтрак           | 426     | 19,44                | 14,86 | 87,49  | 556,83  |
| 10 час.                                 | Кисломолочный продукт      | 216     | 10,80                | 3,24  | 18,37  | 126,05  |
|                                         | 1 - 1                      | •       | Обед 39%             | · · · | , ,    | ,       |
| Табл.№32\05                             | Овощи свежие порционные    | 100     | 1,33                 | 0,16  | 5,66   | 23,33   |
| ,                                       | •                          | брутто  | нетто                | ,     | Ź      | ,       |
|                                         | Огурец свежий или          | 102     | 100                  |       |        |         |
|                                         | Помидор свежий             | 118     | 100                  |       |        |         |
| <b>№</b> 101\05                         | Суп «Харчо» со сметаной    | 250\7   | 4,97                 | 6,19  | 21,3   | 152,84  |
|                                         | картофель                  | 125     | 75                   |       |        |         |
|                                         | Крупа рисовая              | 5       | 5                    |       |        |         |
|                                         | морковь                    | 12,5    | 10                   |       |        |         |
|                                         | Лук репчатый               | 12,3    | 10                   |       |        |         |
|                                         | чеснок                     | 4       | 3,5                  |       |        |         |
|                                         | Масло растительное         | 5       | 5                    |       |        |         |
|                                         | Томат паста                | 4       | 4                    |       |        |         |
|                                         | сметана                    | 7       | 7                    |       |        |         |
| TTK №121                                | Котлета «ЗАИНЬКА»          | 80      | 8,80                 | 18.0  | 5,40   | 289.74  |
| 1110 312121                             | Капуста свежая             | 44      | 30                   | 10,0  | 3,40   | 205,74  |
|                                         | говядина                   | 80      | 60                   |       |        |         |
|                                         | Лук репчатый               | 26      | 20                   |       |        |         |
|                                         | Масло растительное         | 12      | 12                   |       |        |         |
|                                         | яйцо                       | 1\5 шт. | 8                    |       |        |         |
|                                         | Мука пшеничная             | 4       | 4                    |       |        |         |
| №694\05                                 | Картофельное пюре          | 150     | 3,19                 | 6,05  | 23,29  | 160,46  |
| 312074/03                               | Картофель                  | 171     | 127,5                | 0,02  | 23,27  | 100,40  |
|                                         | Молоко                     | 25      | 24                   |       |        |         |
|                                         | Масло сливочное            | 5       | 5                    |       |        |         |
| Промыш.                                 | Сок фруктовый              | 200     | 1,0                  | _     | 28,0   | 112,0   |
| Промыш.                                 | Хлеб пшеничный ,ржаной     | 70\70   | 10,0                 | 2,94  | 58,82  | 310,22  |
| промыш.                                 | Итого за обед:             | 786     | 29,29                | 33,34 | 142,47 | 1048,59 |
|                                         | ИТОГО за день:             | 1428    | 59,53                | 51,44 | 248,33 | 1731,47 |
|                                         | in or o sit gents.         | 1720    | День тринадцатый 61% | 31,44 | 240,00 | 1731,47 |
|                                         |                            |         | Завтрак 24,5%        |       |        |         |
| №41\2005                                | Масло сливочное порционное | 15      | 0,15                 | 10,90 | 0,15   | 47,29   |
| №469\2005                               | Творожный десерт с бананом | 180     | 19,36                | 16,64 | 20,72  | 310,19  |
| 1.2107/2005                             | творог                     | 117     | 114                  | 10,07 | 20,12  | 310,17  |
|                                         | Бананы                     | 26      | 18                   |       |        |         |
|                                         | caxap                      | 9       | 9                    |       |        |         |
|                                         | cunup                      | ,       | ,                    |       |        |         |

|             | Мука пшеничная                                       | 7        | 7                     |          |        |        |         |
|-------------|------------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------|--------|--------|---------|
|             | яйцо                                                 | 1\2 шт.  | 18                    |          |        |        |         |
|             | молоко                                               | 36       | 36                    |          |        |        |         |
|             | Масло сливочное                                      | 3,5      | 3,5                   | <u> </u> |        |        |         |
|             |                                                      | 3,5      | 3,5                   |          |        |        |         |
| M 261)2005  | Сухари панировочные для листа                        | ·        | 0,12                  |          | 12,04  | 40.64  |         |
| №261\2005   | Чай с сахаром                                        | 200      | 0,12                  | -        | 12,04  | 48,64  |         |
|             | чай                                                  | 1        | 1                     |          |        |        |         |
| П           | caxap                                                | 11       | 11                    | 1.00     | 20.05  | 150.07 |         |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный                                       | 60       | 4,44                  | 1,80     | 30,85  | 150,06 | 55C 10  |
| 10          | Итого за завтрак                                     | 395      | 24,07                 | 29,34    | 63,76  |        | 556,18  |
| 10 час.     | Молоко                                               | 200      | 5,60                  | 6,40     | 9,40   |        | 116,0   |
| т.          | m                                                    | 100      | Обед 36,5%            | 4        | 4.2    |        |         |
| Промыш.     | Икра кабачковая( для детского питания)               | 100      | 0,8                   | 4        | 4,3    | 55,0   |         |
| M 105 100 5 | Икра кабачковая                                      | 102      | 100                   | 2.00     | 11.00  | 44= 0  |         |
| №187\1996   | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курами | 250\7\25 | 1,46                  | 3,80     | 11,30  | 117,0  |         |
|             | картофель                                            | 50       | 30                    |          |        |        |         |
|             | Капуста свежая                                       | 62       | 50                    |          |        |        |         |
|             | Морковь                                              | 12,5     | 10                    |          |        |        |         |
|             | Лук репчатый                                         | 12       | 10                    |          |        |        |         |
|             | Томат паста                                          | 3        | 3                     |          |        |        |         |
|             | Масло растительное                                   | 5        | 5                     |          |        |        |         |
|             | Сметана                                              | 7        | 7                     |          |        |        |         |
|             | куры                                                 | 46       | 38                    |          |        |        |         |
| № 38\2006   | Рис с овощами                                        | 180      | 4,05                  | 8,25     | 30,30  | 198,60 |         |
|             | Крупа рисовая                                        | 48       | 48                    |          |        |        |         |
|             | морковь                                              | 33       | 26                    |          |        |        |         |
|             | Лук репчатый                                         | 21       | 17                    |          |        |        |         |
|             | Зеленый горошек консервированный                     | 28       | 18                    |          |        |        |         |
|             | Масло сливочное                                      | 12       | 12                    |          |        |        |         |
| № 143\2005  | Рыба тушеная в смётанном соусе                       | 140      | 15,40                 | 13,44    | 5,60   | 205,11 |         |
|             | Рыба минтай                                          | 115      | 85                    |          |        |        |         |
|             | Лук репчатый                                         | 17       | 14                    |          |        |        |         |
|             | Морковь                                              | 32       | 24                    |          |        |        |         |
|             | Масло растительное                                   | 8        | 8                     |          |        |        |         |
|             | Мука пшеничная                                       | 1        | 1                     |          |        |        |         |
|             | Масло сливочное                                      | 1        | 1                     |          |        |        |         |
|             | Сметана                                              | 8        | 8                     |          |        |        |         |
| Промыш.     | Сок фруктовый                                        | 200      | 1,0                   | -        | 28,0   | 112,0  |         |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный ,ржаной                               | 70\70    | 10,0                  | 2,94     | 58,82  | 310,22 |         |
|             | ИТОГО за обед                                        | 901      | 32,71                 | 32,43    | 138,32 |        | 997,93  |
|             | Итого за день                                        | 1496     | 62,38                 | 68,17    | 211,48 |        | 1670,11 |
|             |                                                      | Д        | ень четырнадцатый 65% | · •      | · ·    |        |         |
|             |                                                      | ·        | Завтрак 25,5%         |          |        |        |         |
| №42\05      | Сыр порционный                                       | 20       | 9,60                  | 9,83     | 0      | 130,16 |         |
|             | сыр                                                  | 22       | 20                    | ·        |        | ,      |         |
| №183\20     | Омлет по деревенский с зелёным горошком              | 200\20   | 12,68                 | 14,52    | 16,46  | 247,24 |         |
|             | оций                                                 | 2 шт.    | 80                    |          | ,      |        |         |

|             | молоко                                     | 100     | 100        |              |        |         |
|-------------|--------------------------------------------|---------|------------|--------------|--------|---------|
|             | картофель                                  | 38,5    | 30         |              |        |         |
|             | Масло сливочное                            | 6       | 6          |              |        |         |
|             | Зелёный горошек консервированный           | 31      | 20         |              |        |         |
| №261\2005   | Чай с сахаром                              | 200     | 0,12       | -            | 12,04  | 48,64   |
|             | чай                                        | 1       | 1          |              |        |         |
|             | caxap                                      | 11      | 11         |              |        |         |
| Промыш.     | Хлеб пшеничный                             | 60      | 4,44       | 1,80         | 30,85  | 150,06  |
|             | Итого за завтрак                           | 440     | 26,84      | 26,15        | 59,35  | 576,10  |
| 10 час.     | Кисломолочный продукт                      | 216     | 10,80      | 3,24         | 18,37  | 126,05  |
|             |                                            |         | Обед 39,5% |              |        |         |
| Табл.№32\05 | Овощи свежие порционные                    | 100     | 1,33       | 0,16         | 5,66   | 23,33   |
|             |                                            | брутто  | нетто      |              |        |         |
|             | Огурец свежий или                          | 102     | 100        |              |        |         |
|             | Помидор свежий                             | 118     | 100        |              |        |         |
| №148\2005   | Суп картофельный с крупой «Волна» с курами | 250\25  | 2,82       | 2,86         | 21,78  | 124,20  |
|             | морковь                                    | 6       | 4,5        |              |        |         |
|             | Лук репчатый                               | 6       | 5          |              |        |         |
|             | Пшено                                      | 11      | 11         |              |        |         |
|             | Масло растительное                         | 2,5     | 2,5        |              |        |         |
|             | Картофель                                  | 88      | 66         |              |        |         |
|             | орий Р                                     | 1∖4 шт. | 4          |              |        |         |
|             | куры                                       | 46      | 38         |              |        |         |
| №152\2005   | Гуляш из говядины                          | 50\50   | 20,0       | 8,0          | 6,5    | 173,0   |
|             | говядина                                   | 110     | 81         |              |        |         |
|             | Масло растительное                         | 5       | 5          |              |        |         |
|             | Лук репчатый                               | 17      | 14         |              |        |         |
|             | Томат паста                                | 12      | 12         |              |        |         |
|             | Мука пшеничная                             | 4       | 4          |              |        |         |
| №194\05     | Макаронные изделия отварные                | 180     | 6,71       | 5,76         | 46,09  | 250,30  |
|             | Макаронные изделия                         | 63      | 63         |              |        |         |
|             | Масло сливочное                            | 9       | 9          |              |        |         |
| Промыш.     | Сок фруктовый                              | 200     | 1,0        | -            | 28,0   | 112,0   |
| Пром.       | Хлеб пшеничный ,ржаной                     | 70\70   | 10,0       | 2,94         | 58,82  | 310,22  |
| Промыш.     | Фрукты                                     | 200     | 0,8        | 0,8          | 19,6   | 86,0    |
|             | Итого за обед                              | 1055    | 42,66      | 20,52        | 186,45 | 1079,05 |
|             | ИТОГО за день:                             | 1711    | 80,30      | 49,91        | 264,17 | 1781,20 |
| 62%         | Итого за 14 дней                           |         | 65,69      | <b>59,24</b> | 235,34 | 1686,78 |