1 неделя						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции Гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность,ккал.
			Белки	жиры	углеводы	
День первый 66 %						
Завтрак 30%						
№ 41\05	**Масло порционное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№469\2005	**Творожный десерт с бананом**	**180**	**19,36**	**16,64**	**20,72**	**310,19**
	творог	117	114			
	Бананы	26	18			
	сахар	9	9			
	Мука пшеничная	7	7			
	яйцо	1\2 шт.	18			
	молоко	36	36			
	Масло сливочное	3,5	3,5			
	Сухари панировочные для листа	3,5	3,5			
№248\05	**Какао на молоке**	**200**	**3,76**	**3,93**	**25,96**	**154,06**
	Какао порошок	4	4			
	молоко	100	100			
	Сахар песок	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**3,70**	**1,5**	**26,76**	**125,0**
	Итого за завтрак	**390**	**26,92**	**29,27**	**73,54**	**620,75**
10 час.	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
Обед 36%						
Табл.№32\05	**Овощи свежие порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
		брутто	**нетто**			
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№41\2005	**Рассольник рыбный со сметаной**	**250\7\35**	**5,02**	**11,30**	**28,74**	**156,0**
	картофель	133	100			
	Крупа рисовая	5	5			
	морковь	17	13			
	Лук репчатый	8	7			
	Огурцы соленые	23	20			
	Масло растительное	4	4			
	сметана	7	7			
	минтай	61	43			
ТТК	**Котлета по -деревенски из говядины с соусом**	**50\50**	**8,3**	**19,31**	**12,42**	**182,28**
	Говядина б\к	43	36			
	картофель	14	10			
	Лук репчатый	16	13			
	Масло растительное	3	3			
	Соус мука пшеничная	2,5	2,5			
	Томат паста	2	2			
	морковь	5,5	5			
	Лук репчатый	1,2	1			
	Масло растительное	1	1			
№206\05	**Картофельное пюре**	**150**	**3,19**	**6,05**	**23,29**	**160,46**

	картофель	171	127,5			
	молоко	25	24			
	Масло сливочное	5	5			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	ИТОГО за обед	**801**	**25,46**	**38,86**	**137,85**	**846,24**
	ИТОГО за день:	**1341**	**56,58**	**72,93**	**218,44**	**1553,99**

День второй 62%

	Завтрак 20%					
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**
	сыр	12	10			
№110\2005	**Омлет натуральный с маслом**	**105\5**	**7,20**	**8,60**	**2,10**	**148,80**
	молоко	30	30			
	яйцо	2 шт.	80			
	Масло сливочное	10	10			
№261\2005	**Чай с лимоном**	**200**	**0,07**	**0,01**	**15,31**	**61,62**
	чай	1	1			
	сахар	15	15			
	лимон	8	7			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**350**	**15,03**	**14,73**	**38,82**	**375,48**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
	Обед 42%					
Промыш.	**Икра кабачковая(для детского питания)**	**60**	**0,48**	**2,40**	**2,58**	**33,01**
		брутто	**нетто**			
	Икра кабачковая	61	60			
№206\2005	**Суп картофельный с горохом и курами**	**250\25**	**6,20**	**5,60**	**22,30**	**166,00**
	Картофель	83	50			
	Крупа Горох	21	20			
	Лук репчатый	12	10			
	Морковь	13	10			
	Масло растительное	5	5			
	куры	41	34			
№708\05	**Капуста тушеная**	**150**	**3,12**	**4,08**	**17,10**	**121,80**
	Капуста свежая	215	172			
	Лук репчатый	7,5	7,5			
	Морковь	4	2,5			
	Томат паста	4	4			
	Масло сливочное	5	5			
	Мука пшеничная	2,2	2,2			
	Сахар	3	3			
ТТК	**Котлета по куравински**	**100**	**12,24**	**17,0**	**9,0**	**237,96**
	Рыба минтай	64	42			
	Свинина	38	30			
	Лук репчатый	12	10			
	Картофель	17	10			
	яйцо	1\10 шт.	4			

	Мука пшеничная	10	10			
	Масло растительное	8	8			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Фрукты свежие**	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**86,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	ИТОГО за обед	**985**	**30,99**	**31,98**	**140,58**	**978,27**
	Итого за день	**1515**	**55,02**	**49,41**	**194,71**	**1458,75**

День третий 60%

Завтрак 27%

№ 41\05	**Масло порционное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№103\05	**Макаронник**	**200**	**11,0**	**10,96**	**57,20**	**371,26**
	макароны	60	60			
	молоко	80	80			
	сахар	8	8			
	Масло сливочное	4	4			
	яйцо	2\5 шт.	16			
№942,943	**Чай с сахаром**	**200**	**0,12**	**-**	**12,04**	**48,64**
	Чай заварка сухая	1	1			
	Сахар песок	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**435**	**14,18**	**19,36**	**90,75**	**551,40**
10 час	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**

Обед 33%

№187\1996	**Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курами**	**250\7\25**	**1,46**	**3,80**	**11,30**	**117,0**
	картофель	50	30			
	Капуста свежая	62	50			
	Морковь	12,5	10			
	Лук репчатый	12	10			
	Томат паста	3	3			
	Масло растительное	5	5			
	Сметана	7	7			
	куры	41	34			
№ 38\2006	**Рис с овощами**	**150**	**3,37**	**6,87**	**25,25**	**165,50**
	Крупа рисовая	40	40			
	морковь	28	23			
	Лук репчатый	17,5	14			
	Зеленый горошек консервированный	23	15			
	Масло сливочное	10	10			
№ 143\2005	**Рыба тушеная в смётанном соусе**	**100**	**11,0**	**9,60**	**4,0**	**146,45**
	Рыба минтай	82	61			
	Лук репчатый	12	10			
	Морковь	23	17			
	Масло растительное	6	6			
	Мука пшеничная	1	1			
	Масло сливочное	1	1			
	Сметана	8	8			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**

Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	ИТОГО за обед	**731**	**23,98**	**22,37**	**110,55**	**762,45**
	Итого за день	**1316**	**42,36**	**46,63**	**211,75**	**1400,85**
Четвертый день 64%						
Завтрак 23%						
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**
	сыр	12	10			
№5\54\20	**Пудинг из творожный с изюмом и молоком сгущенным**	**150\20**	**19,05**	**13,33**	**17,44**	**267,19**
	творог	97,5	96			
	Крупа манная	10,5	10,5			
	яйцо	1\5 шт.	7,5			
	сахар	6	6			
	Масло сливочное	3	3			
	изюм	7,5	7,5			
	Молоко сгущенное	21	20			
№253\05	**Кофейный напиток**	**200**	**2,79**	**3,19**	**19,71**	**118,69**
	Молоко	100	100			
	Сахар	11	11			
	Кофейный напиток	2	2			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак:	**380**	**29,6**	**22,64**	**58,56**	**550,94**
10 час	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
Обед 41%						
Табл.№32\05	**Овощи порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№35\05	**Суп картофельный с крупой и рыбными консервами и сметаной**	**250\7**	**5,20**	**4,90**	**29,20**	**162,0**
	картофель	125	75			
	морковь	13	10			
	Лук репчатый	12	10			
	Крупа рисовая	10	10			
	Масло растительное	3	3			
	Консервы рыбная в собст.соку	25	25			
	Сметана	7	7			
№274\05	**Мясо тушеное с овощами в соусе**	**200**	**19,06**	**15,62**	**12,98**	**268,24**
	Мясо говядины	110	81			
	морковь	14	11,5			
	картофель	83,5	63,5			
	Горошек зелёный консерв.	8,5	5,6			
	Томат паста	4	4			
	Мука пшеничная	4	4			
	Лук репчатый	10	7,5			
	Масло растительное	4	4			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Фрукты свежие**	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**86,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**

	ИТОГО за обед	**916**	**34,01**	**23,52**	**135,18**	**863,74**
	ИТОГО за день:	**1476**	**72,61**	**48,86**	**209,05**	**1519,68**
Пятый день 53%						
Завтрак 24%						

№41\2005	**Масло сливочное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№183\20	**Омлет по деревенский с зелёным горошком**	**200\20**	**12,68**	**14,52**	**16,46**	**247,24**
	яйцо	2 шт.	80			
	молоко	100	100			
	картофель	**38,5**	**30**			
	Масло сливочное	6	6			
	Зелёный горошек консервированный	31	20			
№261\2005	**Чай с молоком**	**200**	**1,40**	**-**	**17,34**	**89,32**
	чай	1	1			
	сахар	14	14			
	молоко	47	47			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак:	**455**	**17,14**	**22,92**	**55,31**	**468,06**
10 час	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
Обед 29%						
№197\05	**Рассольник «Ленинградский» со сметаной и курами**	**250\7\25**	**4,50**	**5,10**	**19,90**	**150,80**
	картофель	125	75			
	Крупа рисовая	5	5			
	морковь	12,5	10			
	Лук репчатый	6	5			
	Огурцы соленые	17	15			
	Масло растительное	5	5			
	томат	3	3			
	сметана	7	7			
	куры	41	34			
№723\05	**Селянка сборная мясная**	**210**	**11,02**	**15,68**	**4,74**	**204,64**
	куры	61,5	54			
	Мясо говяд.	54	40			
	Капуста свежая	104	83			
	Лук репчатый	11	9,5			
	морковь	37	30			
	Томат паста	3	3			
	Огурцы солёные	14	8			
	Масло сливочное	8,5	8,5			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	Итого за обед	**691**	**23,67**	**22,88**	**94,64**	**688,94**
	ИТОГО за день:	**1296**	**45,01**	**50,60**	**157,0**	**1244,0**
День шестой 65%						
Завтрак 28%						
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**

	сыр	12	10			
№138\2005	**Рыба запечённая**	**65**	**13,23**	**5,85**	**2,34**	**115,70**
	Рыба минтай	71	65			
	Мука пшеничная	6	6			
	Масло растительное	5	5			
№191\2005	**Рис отварной с маслом**	**100\5**	**2,15**	**2,82**	**22,36**	**125,10**
	Крупа рисовая	36	36			
	Масло сливочное	9,5	9,5			
№248\2005	**Какао с молоком**	**200**	**3,80**	**3,20**	**22,80**	**154,10**
	Какао порошок	4	4			
	молоко	100	100			
	Сахар песок	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**380**	**26,94**	**17,99**	**68,91**	**559,96**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
Обед 37%						
Промыш.	**Икра кабачковая(для детского питания)**	**60**	**0,48**	**2,40**	**2,58**	**33,01**
	Икра кабачковая	61	60			
№96\20	**Суп крестьянский со сметаной и мясом**	**250\7\25**	**3,02**	**2,02**	**16,50**	**96,32**
	картофель	117	70			
	морковь	21	16			
	Лук репчатый	12,5	10,5			
	Крупа пшено	10	10			
	Масло растительное	5	5			
	Мясо говядины	45	41			
	Сметана	7	7			
ТТК	**Котлета мясная «Детская»**	**60**	**8,87**	**7,48**	**8,87**	**154,34**
	говядина	42	38			
	Хлеб пшеничный	7	7			
	Яйцо	1\3 шт.	12			
	Лук репчатый	7	6			
	Мука пшеничная	6	6			
	Масло растительное	2,5	2,5			
№694\05	**Картофельное пюре**	**150**	**3,18**	**6,04**	**29,10**	**160,45**
	Картофель	171	127,5			
	Молоко	25	24			
	Масло сливочное	7,5	7,5			
№241\05	**Компот из сухофруктов**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
	сухофрукты	20	24*			
	сахар	15	15			
Промыш.	**Фрукты свежие**	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**86,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	Итого за обед	**951**	**24,50**	**20,84**	**146,65**	**863,62**
	ИТОГО за день:	**1511**	**60,44**	**41,53**	**230,87**	**1528,58**
День седьмой 54%						
Завтрак 25%						
№ 41\05	**Масло порционное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
Табл.№8\05	**Каша молочная рисовая с маслом**	**200\10**	**7,76**	**10,0**	**43,52**	**296,0**

	Молоко	164	164			
	Крупа рис	44	44			
	Сахар	6	6			
	Масло сливочное	10	10			
№261\2005	**Чай с молоком**	**200**	**1,40**	**-**	**17,34**	**89,32**
	чай	1	1			
	сахар	14	14			
	молоко	47	47			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**420**	**12,22**	**18,40**	**82,37**	**516,82**
10 час	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
			Обед 29%			
Табл.№32\05	**Овощи порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№170\05	**Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курами**	**250\7\25**	**4,10**	**5,60**	**15,0**	**132,0**
	Свекла	50	40			
	Картофель	33	20			
	Капуста белокочанная	25	20			
	Лук репчатый	12	10			
	морковь	12,5	10			
	Масло растительное	5	5			
	Томат паста	3	3			
	Сахар	2,5	2,5			
	Сметана	7	7			
	куры	41	34			
ТТК	**Рагу овощное с мясом**	**200**	**10,49**	**8,76**	**15,51**	**178,70**
	Картофель	141	99			
	Морковь	27	21			
	Лук репчатый	15	13			
	Томат паста	3	3			
	Масло растительное	4	4			
	Мясо говядины	86	79			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	Итого за обед	**741**	**23,54**	**16,56**	**103,91**	**658,20**
	Итого за день	**1311**	**39,96**	**39,76**	**193,33**	**1262,02**
			День восьмой 65% Завтрак 30%			
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**
	сыр	12	10			
№5\54\20	**Пудинг из творожный с изюмом и молоком сгущенным**	**150\20**	**19,05**	**13,33**	**17,44**	**267,19**
	творог	97,5	96			
	Крупа манная	10,5	10,5			
	яйцо	1\5 шт.	7,5			
	сахар	6	6			

	Масло сливочное	3	3			
	изюм	7,5	7,5			
	Молоко сгущенное	21	20			
	Молоко сгущенное	21	20			
№261\2005	**Чай с сахаром**	**200**	**0,12**	**-**	**12,04**	**48,64**
	чай	1	1			
	сахар	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**380**	**26,93**	**19,45**	**50,89**	**480,89**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
Обед 35%						
Табл.№32\05	**Овощи порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№148\2005	**Суп картофельный с крупой «Волна»**	**250**	**2,82**	**2,86**	**21,78**	**124,20**
	морковь	6	4,5			
	Лук репчатый	6	5			
	Пшено	11	11			
	Масло растительное	2,5	2,5			
	Картофель	88	66			
	Яйцо	1\4 шт.	4			
№259\06	**Биточки рыбные с овощами запечённые**	**100**	**12,22**	**7,27**	**17,65**	**185,0**
	Рыба минтай или горбуша	68	41,2			
	морковь	10	7,5			
	Капуста белокочанная	10	7,5			
	молоко	6,25	6,25			
	Масло растительное	4	4			
	Сыр	10,5	10			
	Соус молочный : мука пшеничная	3	3			
	Масло сливочное	3	3			
	молоко	35	35			
№708\05	**Капуста тушеная**	**150**	**3,12**	**4,08**	**17,10**	**121,80**
	Капуста свежая	215	172			
	Лук репчатый	7,5	7,5			
	Морковь	4	2,5			
	Томат паста	4	4			
	Масло сливочное	5	5			
	Мука пшеничная	2,2	2,2			
	Сахар	3	3			
№241\05	**Компот из свежих фруктов**	**200**	**0,16**	**-**	**14,99**	**60,64**
	Фрукты свеж.	45,4	40			
	сахар	15	15			
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
Промыш.	**Фрукты свежие**	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,6**	**86,0**
	Итого за обед	**960**	**27,07**	**17,21**	**77,14**	**813,14**
	ИТОГО за день:	**1520**	**63,0**	**39,36**	**143,34**	**1399,03**
День девятый 56%						
Завтрак 22%						

№41\2005	**Масло сливочное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№36\05	**Каша молочная «Дружба « с маслом**	**200\10**	**7,0**	**4,0**	**42,0**	**232,0**
	Крупа пшено	23,5	23,5			
	Крупа рисовая	23,5	23,5			
	молоко	97	97			
	сахар	6	6			
	Масло сливочное	10	10			
№261\2005	**Чай с лимоном**	**200**	**0,07**	**0,01**	**15,31**	**61,62**
	чай	1	1			
	сахар	15	15			
	лимон	8	7			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**420**	**10,13**	**12,41**	**78,82**	**425,12**
10 час.	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
			Обед 34%			
Табл.№32\05	**Овощи порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№35\2005	**Суп из овощей с курами и сметаной**	**250\25\7**	**9,90**	**12,90**	**17,20**	**203,70**
	картофель	82	49			
	Капуста свежая	24	20			
	морковь	13	10			
	Лук репчатый	14	12			
	Горошек зеленый консервированный	11	7,5			
	Масло сливочное	5	5			
	Куры	36	34			
	сметана	7	7			
№596\2005	**Азу по татарски**	**150\50**	**12,33**	**10,0**	**16,91**	**252,08**
	Говядина б\к	86	79			
	Масло растительное	8	8			
	Томат паста	3	3			
	Лук репчатый	14	12			
	Мука пшеничная	2,5	2,5			
	Огурцы соленые	20	12			
	картофель	128	96			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	Итого за обед:	**741**	**31,18**	**25,10**	**107,51**	**803,28**
	Итого за день	**1311**	**45,51**	**42,31**	**193,38**	**1315,40**
			День десятый 70%			
			Завтрак 30%			
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**
	сыр	12	10			
№47\2006	**Суфле «Золотая рыбка»**	**150**	**20,54**	**17,55**	**14,61**	**297,07**
	Рыба минтай	129	90			
	рис	13,5	13,5			
	яйцо	1\3 шт.	15			
	Масло сливочное	15	15			

	Лук репчатый	18	15			
	молоко	15	15			
	Масло растительное	3	3			
№248\05	**Какао на молоке**	**200**	**3,76**	**3,93**	**25,96**	**154,06**
	Какао порошок	4	4			
	молоко	100	100			
	Сахар песок	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**400**	**32,06**	**27,60**	**61,98**	**616,19**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
Обед 40%						
Табл.№32\05	**Овощи порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№35\2005	**Суп шахтёрский с крупой**	**250**	**5,20**	**4,90**	**29,20**	**162,0**
	картофель	125	75			
	морковь	13	10			
	Лук репчатый	12	10			
	Крупа греча	5	5			
	Масло сливочное	4	4			
№423\05	**Тефтели мясные с соусом**	**60\50**	**9,0**	**13,9**	**10,5**	**187,0**
	Мясо говядина	52	38			
	Крупа рис	5	5			
	Лук репчатый	23	19			
	Масло растительное	9	9			
	Мука пшеничная	6,5	6,5			
	Томат паста	2	2			
	морковь	5,5	4			
№694\05	**Картофельное пюре**	**150**	**3,18**	**6,04**	**29,10**	**160,45**
	Картофель	171	127,5			
	Молоко	24	24			
	Масло сливочное	7,5	7,5			
	Сок фруктовый	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
Промыш.	**Фрукты**	**200**	**0,31**	**-**	**9,32**	**85,96**
	Итого за обед:	**970**	**26,33**	**27,04**	**151,52**	**942,91**
	Итого за день	**1550**	**67,39**	**57,34**	**228,81**	**1664,10**
63%	**Итого за 10 дней**	**1414**	**54,78**	**48,87**	**198,06**	**1434,63**
День одиннадцатый 51%						
Завтрак 20%						
№41\2005	**Масло сливочное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№138\05	**Рыба запечённая в омлете**	**106,5**	**17,43**	**10,85**	**5,24**	**188,31**
	Рыба минтай	113,5	84			
	Мука пшеничная	7	7			
	Масло растительное	7	7			
	молоко	11	11			
	яйцо	5\8 шт.	27			
№261\2005	**Чай с лимоном**	**200**	**0,07**	**0,01**	**15,31**	**61,62**

	чай	1	1			
	сахар	15	15			
	лимон	8	7			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**341,5**	**20,56**	**19,26**	**42,06**	**381,43**
10 час.	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
Обед 31%						
№126\05	**Икра морковная**	**60**	**0,98**	**7,56**	**5,76**	**56,82**
	Морковь	57	44,5			
	Лук репчатый	13	10			
	Томат паста	7	7			
	Масло растительное	4	4			
	Сахар	0,8	0,8			
№34\05	**Свекольник со сметаной**	**250\7**	**1,92**	**6,33**	**10,05**	**104,16**
	картофель	57,5	43			
	морковь	12,5	10			
	Лук репчатый	14	11			
	свёкла	80	64			
	Масло растительное	5	5			
	сахар	2	2			
	Томат паста	1,5	1,5			
	сметана	7	7			
№723\05	**Селянка сборная мясная**	**210**	**11,02**	**15,68**	**4,74**	**204,64**
	куры	61,5	54			
	Мясо говяд.	54	40			
	Капуста свежая	104	83			
	Лук репчатый	11	9,5			
	морковь	37	30			
	Томат паста	3	3			
	Огурцы солёные	14	8			
	Масло сливочное	8,5	8,5			
№241\05	**Компот из свежих фруктов**	**200**	**0,16**	**-**	**14,99**	**60,64**
	Фрукты свеж.	45,4	40			
	сахар	15	15			
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
Промыш.	**Фрукты**	**200**	**0,31**	**-**	**9,32**	**85,96**
	Итого за обед	926	**21,54**	**31,67**	**86,86**	**733,72**
	ИТОГО за день:	**1417,5**	**46,30**	**55,73**	**135,97**	**1202,15**
День двенадцатый 62%						
Завтрак 24%						
№42\05	**Сыр порционный**	**10**	**4,80**	**4,92**	**0**	**65,06**
	сыр	12	10			
№37\05	**Каша молочная «Здоровье» с маслом**	**200\10**	**7,20**	**5,20**	**44,60**	**254,0**
	Крупа рис	15	15			
	Крупа греча	26	26			
	молоко	217	217			
	сахар	6	6			
	Масло сливочное	10	10			

№261\2005	**Чай с сахаром**	**200**	**0,12**	**-**	**12,04**	**48,64**
	чай	1	1			
	сахар	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**420**	**15,08**	**11,32**	**78,05**	**467,70**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
Обед 38%						
Табл.№32\05	**Овощи свежие порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
		брутто	**нетто**			
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№101\05	**Суп «Харчо » со сметаной**	**250\7**	**4,97**	**6,19**	**21,3**	**152,84**
	картофель	125	75			
	Крупа рисовая	5	5			
	морковь	12,5	10			
	Лук репчатый	12	10			
	Чеснок	4	3,5			
	Масло растительное	5	5			
	Томат паста	4	4			
	сметана	7	7			
ТТК №121	**Котлета «ЗАИНЬКА»**	**60**	**6,60**	**13,50**	**4,05**	**217,31**
	Капуста свежая	33	22,5			
	говядина	60	45			
	Лук репчатый	19,5	15			
	Масло растительное	9	9			
	яйцо	1\6 шт.	6			
	Мука пшеничная	3	3			
№694\05	**Картофельное пюре**	**150**	**3,18**	**6,04**	**29,10**	**160,45**
	Картофель	171	127,5			
	Молоко	24	24			
	Масло сливочное	7,5	7,5			
	Сок фруктовый	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	Итого за обед:	**726**	**23,70**	**27,93**	**127,85**	**878,10**
	ИТОГО за день:	**1326**	**47,78**	**41,95**	**221,21**	**1450,80**
День тринадцатый 59%						
Завтрак 25%						
№41\2005	**Масло сливочное**	**10**	**0,10**	**7,20**	**0,10**	**31,50**
№469\2005	**Творожный десерт с бананом**	**180**	**19,36**	**16,64**	**20,72**	**310,19**
	творог	117	114			
	Бананы	26	18			
	сахар	9	9			
	Мука пшеничная	7	7			
	яйцо	1\2 шт.	18			
	молоко	36	36			
	Масло сливочное	3,5	3,5			
	Сухари панировочные для листа	3,5	3,5			

№261\2005	**Чай с сахаром**	**200**	**0,07**	**0,01**	**15,31**	**61,62**
	чай	1	1			
	сахар	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**390**	**22,49**	**25,05**	**57,54**	**503,31**
10 час.	**Молоко**	**150**	**4,20**	**4,80**	**7,05**	**87,0**
Обед 34%						
Промыш.	**Икра кабачковая(для детского питания)**	**60**	**0,48**	**2,40**	**2,58**	**33,01**
	Икра кабачковая	61	60			
№187\1996	**Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и курами**	**250\7\25**	**1,46**	**3,80**	**11,30**	**117,0**
	картофель	50	30			
	Капуста свежая	62	50			
	Морковь	12,5	10			
	Лук репчатый	12	10			
	Томат паста	3	3			
	Масло растительное	5	5			
	Сметана	7	7			
	куры	41	34			
№ 38\2006	**Рис с овощами**	**150**	**3,37**	**6,87**	**25,25**	**165,50**
	Крупа рисовая	40	40			
	морковь	28	23			
	Лук репчатый	17,5	14			
	Зеленый горошек консервированный	23	15			
	Масло сливочное	10	10			
№ 143\2005	**Рыба тушеная в смётанном соусе**	**100**	**11,0**	**9,60**	**4,0**	**146,45**
	Рыба минтай	82	61			
	Лук репчатый	12	10			
	Морковь	23	17			
	Масло растительное	6	6			
	Мука пшеничная	1	1			
	Масло сливочное	1	1			
	Сметана	8	8			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
	ИТОГО за обед	**791**	**24,46**	**24,77**	**113,13**	**795,46**
	Итого за день	**1331**	**51,15**	**54,62**	**177,72**	**1385,77**
День четырнадцатый 66%						
Завтрак 26%						
№42\05	**Сыр порционный**	**15**	**7,20**	**7,38**	**0**	**97,68**
	сыр	16	15			
№183\20	**Омлет по деревенский с зелёным горошком**	**200\20**	**12,68**	**14,52**	**16,46**	**247,24**
	яйцо	2 шт.	80			
	молоко	100	100			
	картофель	**38,5**	**30**			
	Масло сливочное	6	6			
	Зелёный горошек консервированный	31	20			
№261\2005	**Чай с сахаром**	**200**	**0,07**	**0,01**	**15,31**	**61,62**

	чай	1	1			
	сахар	11	11			
Промыш.	**Хлеб пшеничный**	**40**	**2,96**	**1,20**	**21,41**	**100,0**
	Итого за завтрак	**435**	**22,90**	**23,11**	**53,18**	**506,54**
10 час.	**Кисломолочный продукт**	**180**	**9,0**	**2,70**	**15,31**	**105,0**
			Обед 40%			
Табл.№32\05	**Овощи свежие порционные**	**60**	**0,8**	**0,10**	**3,40**	**14,0**
		брутто	**нетто**			
	Огурец свежий или	61	60			
	Помидор свежий	70,8	60			
№148\2005	**Суп картофельный с крупой «Волна»**	**250**	**2,82**	**2,86**	**21,78**	**124,20**
	морковь	6	4,5			
	Лук репчатый	6	5			
	Пшено	11	11			
	Масло растительное	2,5	2,5			
	Картофель	88	66			
	Яйцо	1\4 шт.	4			
№152\05	**Гуляш из говядины**	**50\50**	**20,0**	**8,0**	**6,5**	**173,0**
	говядина	110	81			
	Масло растительное	5	5			
	Лук репчатый	17	14			
	Томат паста	12	12			
	Мука пшеничная	4	4			
№194\05	**Макаронные изделия отварные**	**150**	**5,59**	**4,80**	**38,40**	**208,50**
	Макаронные изделия	52,5	52,5			
	Масло сливочное	7,5	7,5			
Промыш.	**Сок фруктовый**	**200**	**1,0**	**-**	**28,0**	**112,0**
Промыш.	**Хлеб пшеничный ,ржаной**	**50\50**	**7,15**	**2,10**	**42,0**	**221,5**
Промыш.	**Фрукты**	**200**	**0,31**	**-**	**9,32**	**85,96**
	Итого за обед	**960**	**37,67**	**17,86**	**149,40**	**939,16**
	ИТОГО за день:	**1575**	**69,57**	**43,67**	**217,89**	**1550,7**
60,9%	**Итого за 14 дней**	**1413**	**54,47**	**48,90**	**195,31**	**1423,98**