Родительское собрание "Гаджет-зависимость"

«Безопасный мир ребенка»

Леонтьева И.Н.
педагог-психолог
МОУ «СОШ № 3»

Причины возникновения гаджет - зависимости:

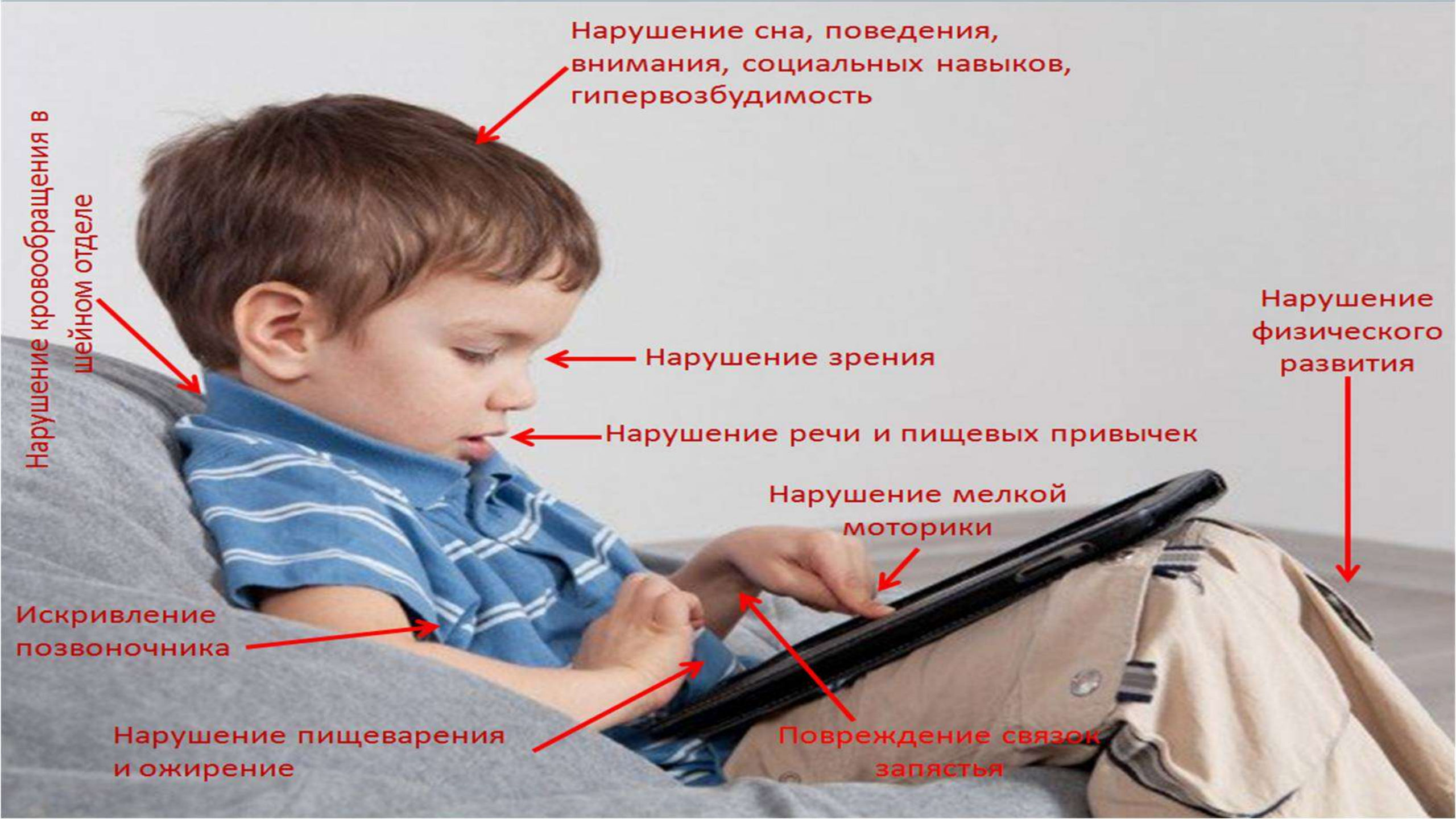
- Отсутствие контроля со стороны родителей;
- Неумение ребенка самостоятельно играть, организовывать свою игру;
- Дефицит общения в семье, т.е. стремление заменить компьютером общение с близкими людьми;
- Родители не осознают взросление ребенка и не изменяют стиль общения с ним;
- Ребенку дома не комфортно, т. к. у него нет личного пространства, где бы он чувствовал себя хозяином;
- Низкая самооценка и неуверенность ребенка в своих силах, зависимость его от мнения окружающих;
- Замкнутость ребенка, его неприятие сверстниками;
- Незнание правил психогигиены взаимодействия с компьютером.

ПОЛЬЗА и ВРЕД

Плюсы

- Обучение и развитие
- Удобство связи и общение
- Контроль родителей
- Приятное время провождение
- Поиск информации

Минусы


Нарушение сна, поведения, внимания, социальных навыков, гипервозбудимость
Нарушение кровообращения в шейном отделе
Нарушение зрения
Нарушение физического развития
Нарушение речи и пищевых привычек
Нарушение мелкой моторики
Искривление позвоночника
Нарушение пищеварения и ожирение
Повреждение связок запястья

Степени так называемой компьютерной зависимости

1-я степень увлеченность на стадии освоения

Степени так называемой компьютерной зависимости

2-я степень состояние возможной зависимости

Степени так называемой компьютерной зависимости

3-я степень выраженная зависимость

Степени так называемой компьютерной зависимости

4-я степень клиническая зависимость

Последствия, которые могут ожидать ребёнка, страдающего от компьютерной зависимости

- Влияние на формирование характера
- Потеря чувства реальности, ощущение безнаказанности
- Изменение ценностных ориентаций
- Возникновение эмоциональной холодности, неспособности к сопереживанию, инфантильности
- Влияние на здоровье
- Недостаток общения
- Отсутствие любимых занятий, увлечений
- Неразвитые коммуникативные способности
- Неудачливость

Виды компьютерной зависимости

Игровая зависимость

- Это зависимость от компьютерных игр
- Ребёнок слишком увлечённо играет в индивидуальные компьютерные игры и групповые (сетевые);
- Игра выходит на первый план в жизни: игрок бросает учёбу, не следит за питанием и распорядком дня, не обращает внимания на родителей и близких;
- Вся жизнь его перемещается в виртуальный мир.

Виды компьютерной зависимости

- **Это эмоциональная зависимость от общения в социальных сетях**
- Ребёнок не может обойтись без активности в соцсетях,форумах,чатах.
- Такой зависимости подвержены робкие и неуверенные в себе люди, которые пытаются поднять свою репутацию путём виртуального общения.

Зависимость от социальных сетей

Виды компьютерной зависимости

Интернет-зависимость

- Это вид информационной зависимости, которая проявляется в бесконечном бесцельном брожении с сайта на сайт (интернет-сёрфинг).
- Есть мнение, что это один из самых опасных видов зависимости.
- Да, ребёнок не играет и не «торчит» всё время «Вконтакте», но зато он тратит уйму времени на то, чтобы, переходя со страницы на страницу, просматривать огромные пласты информации, которая ему не пригодится в жизни.

Симптомы компьютерной зависимости у ребёнка

- Потеря интереса к другим занятиям.
- Трата всего своего свободного времени на компьютер, планшет.
- Сведения общения с другими детьми только посредством онлайн общения или только на тему компьютерных игр.
- Утрата контакта с родителями.
- Не особое стремление к общению с другими людьми, поверхностный характер общения.
- Формальные ответы на вопросы, избегание разговоров по душам.
- Появление лжи, чтобы заполучить желаемое.

Симптомы компьютерной зависимости у ребёнка

- Нервная реакция на любые ограничения, связанные с компьютером, планшетом или смартфоном: сильные переживания, обида, грубость, плач.
- Потеря ребёнком контроля над временем, проведённым за экраном.
- Приём пищи у компьютера.
- Рвение к компьютеру, планшету с самого утра.
- Сразу после прихода из школы ребёнок включает компьютер или берёт планшет.

Профилактика развития компьютерной зависимости у детей и подростков

- Воспитывайте у ребёнка понимание, что компьютер — только часть нашей жизни, а вовсе не альтернативный мир. Компьютер нужен, чтобы помогать человеку, а не порабощать его.
- Предлагайте альтернативные способы проведения досуга: семейные экскурсии, поездки, пикники, настольные игры, занятия в спортивных секциях и творческих кружках. Не стесняйтесь пригласить в дом друзей вашего ребёнка. Так вы расширите и укрепите круг его общения, и сами будете знать, с кем общается ваше чадо.

Профилактика развития компьютерной зависимости у детей и подростков

- Если ребёнок всерьёз увлекается компьютерами, можно направить его энергию на созидание, отдав на компьютерные курсы в сфере информационных технологий.
- Помните, что не все компьютерные игры вредят: многие из них носят обучающий, развивающий характер. Если ребёнок уже «втянулся» в компьютерный мир, то лучше не запрещать всё сразу резко, а делать это последовательно.

РЕФЛЕКСИЯ

- Какие минусы использования гаджетов?
- Какие признаки зависимости детей от гаджетов?
- Как избавить ребенка от компьютерной зависимости или не дать ей сформироваться?

Сетевое сообщество «Эффективные практики профилактики агрессивного и противоправного поведения школьников» ГБУ ДПО «Челябинский институт переподготовки и повышения квалификации работников образования»

https://vk.com/sch.prof