



Беседа 6 18 лк.

О жизненном опыте

Наверняка ты слышал о том, что за одного битого двух небитых дают. А почему это так? Вроде, в битье нет ничего хорошего, будь то физическая расправа или же «моральное битье» — унижения, оскорблении и т. п. Что же такое приобретает битый человек, что удваивается его цена в глазах окружающих? Он получает **жизненный опыт — результат переживания и осмысливания тех событий, которые происходят с человеком**. Мож но ожидать, что битый человек:

- Станет умнее и в следующий раз сможет избегать ситуаций, которые вызывают битье. Знаешь выражение «наступить на грабли»? Если ты не сталкивался с такой ситуацией, поясню: когда наступаешь на зубья грабель, их ручка резко поднимается и бьет тебя как раз по лбу. Вот поэтому так говорят о ситуациях, которые могут неожиданно оказаться опасными или болезненными для человека. Так вот: дурак — это не тот человек, который наступил на грабли (в прямом или переносном смысле) один раз по незнанию или невнимательности и как следствие получил удар по лбу. Дурак — это тот человек, который уже несколько раз наступил на одни и те же грабли, опять делает то же самое и при этом ждет другого результата. Умный человек, однажды попав в опасную или неприятную ситуацию, к следующему разу научится ее избегать.

- Человек научится безболезненно для себя выходить из таких ситуаций. По граблям можно разгуливать и без всякого риска для своего лба, достаточно лишь перевернуть их зубьями вниз. Или убрать их с дороги. В некоторых ситуациях человек может научиться избегать серьезного ущерба для себя. Знаешь, что при профессиональном обучении катанию на роликах, горных лыжах и т. п. обязательно учат падать таким образом, чтобы не получить травму? В других ситуациях человек может научиться внутренне отгораживаться от неприятности. Человека незаслуженно отругали — в первый раз он так сильно переживал, что плохо спал ночью. В следующий раз его опять начали незаслуженно ругать, но он уже не вслушивался в слова, а вместо этого стал напевать про себя. Переживаний как не бывало. Кстати, если человек сталкивается с действительно очень трудной и опасной ситуацией (например, возникает серьезная

угроза его жизни), он после этого гораздо меньше переживает по всяким мелочам.

Возможно, человек также начнет заниматься самосовершенствованием и к следующему разу станет достаточно сильным для того, чтобы обидчики его не тронули. Если тебя побили – это прекрасный повод для того, чтобы самому стать сильнее. Не обязательно это накачка мускулов в случае угрозы физической расправы. Допустим, «побили» тебя на экзамене, разнесли в пух и прах и поставили плохую отметку. Быть может, это послужит для тебя стимулом более ответственно подойти к следующему экзамену и подготовиться настолько хорошо, чтобы повторение этой ситуации стало немыслимым.

Итак, битый человек в результате этого печального события может научиться избегать потенциально опасных ситуаций, а если избежать не удалось – выходить из них с наименьшими потерями, а также получить импульс к самосовершенствованию и стать сильнее. Само событие было плохим, а человек, сделав из него соответствующие выводы, в результате стал лучше и сильнее. Естественно, за такого битого не жалко отдать двух небитых!

Правда, другой человек, попав в те же самые тяжелые обстоятельства, может ничего этого из них не вынести. Это зависит уже не от ситуации, а от самого человека, от того, как он этой ситуацией распорядится. Ведь жизненный опыт складывается из двух частей:

А. Из событий, фактически имевших место в жизни человека.

Б. Из того, как человек осмыслил эти события, какие выводы из них сделал, какие знания и умения приобрел. То же битье может оказаться стимулом становиться сильнее, а может укрепить в человеке ощущение собственной беспомощности.

А что это мы все про битье да про битье, неужели в жизни ничего хорошего не бывает? Естественно, хорошие события тоже дают человеку жизненный опыт. Обратить его себе на пользу достаточно просто, тут большой хитрости не нужно. Истинная же мудрость состоит не в том, чтобы получать пользу из благоприятных событий, а в том, чтобы уметь обращать себе на пользу даже провалы и неудачи. Поэтому мы и рассматриваем в основном примеры отрицательных событий. А вообще-то большинство событий сами по себе не являются хорошими или плохими, все зависит от того, как человек их воспринимает. Банальный пример: тройка за контрольную работу. Слабому ученику это повод для искренней радости («хорошо, что не двойка»), отличнику – трагедия.

Для людей свойственно считать свой жизненный опыт более ценным, чем опыт окружающих. Так, мужчины, прошедшие службу в армии, очень часто считают «настоящими мужчинами» лишь тех, у кого тоже был опыт

такой службы. И они по-своему правы, многие признают, что армия – серьезная школа жизни. Те же, кто по каким-либо причинам в армии не служил, на всю жизнь остаются в их глазах мужчинами незрелыми, «маменькиными сынками». А среди тех людей, которые сами не служили, такая точка зрения встречается довольно редко. И это вполне естественно: считать армию единственной возможной школой жизни по меньшей мере странно. Представь себе, что кто-то в армии не служил, зато в качестве «школы жизни» провел год в путешествиях по миру (кстати, в XIX веке такие путешествия считались обязательным элементом хорошего образования). Можно держать пари, что он будет воспринимать свой опыт как более ценный, чем если бы провел это время в армии или на институтской скамье (и это тоже во многом обоснованно). Иногда склонность переоценивать свой жизненный опыт принимает самые курьезные формы – так, некоторые девушки, прошедшие психологические занятия по саморазвитию, ищут себе друзей только из числа тех, кто тоже проходил такие курсы. Все остальные, дескать, люди личностно незрелые и общаться с ними неинтересно.

Иногда про людей с богатой и бурной биографией говорят: «Прошел огонь, воду и медные трубы». Может быть, это человек, в жизни которого был опыт сильных страстей (огонь), одиночества и забвения (вода), славы и лести (медные трубы, т. е. фанфары, под звуки которых награждают победителей). Это три варианта испытания, при каждом из которых человек может стать сильнее и мудрее, а может внутренне «сломаться» и зас трять в своем развитии.

Сильные страсти... Чаще всего это любовь. Казалось бы, в чем тут испытание? А если любовь неразделенная или она заканчивается у одного человека раньше, чем у другого? Кстати, часто так и бывает. Такая ситуация способна вызвать сильнейшие страдания, на грани нервного срыва. А люди, прошедшие через этот опыт, практически всегда находят, что их жизнь в результате стала богаче, осмысленнее и интереснее. Если их спрашивают, хотели бы они вычеркнуть этот период из своего прошлого, будь такая возможность, ответ чаще всего бывает отрицательным. Даже если любовь взаимная и счастливая – это тоже испытание. Некоторые люди в результате настолько «теряют» себя в другом человеке, что полностью утрачивают самостоятельность и становятся, по сути, слепым и безвольным продолжением объекта своей любви.

Одиночество... Для многих людей это абсолютно непереносимая ситуация. Особенно для тех, кто сам себе противен. Почему-то такие люди думают, что если они противны сами себе, то другим будут приятны. Но другие так не думают, вот человек и оказывается один, переживая и муча ясь в этом состоянии. А ведь во многих системах духовного роста одино

чество, иногда по несколько лет подряд – обязательная ступень. Это прекрасный способ лучше понять самого себя, подумать о мире и своем месте в нем. Многие виды работы, особенно творческой, тоже лучше выполняются, когда человек один.

Ну, и о славе. Наверно, ты много раз слышал о «звездной болезни». Болезнь это весьма тяжелая. Когда человек достигает чего-то значительного и его начинают окружать поклонники, возникает большой соблазн считать себя сверхчеловеком, исключением из общих правил (в т. ч. из правил морали и приличия).

Это скользкий путь, рано или поздно такой человек начинает приравнивать окружающих к отходам жизнедеятельности нашего организма. Окружающие, естественно, платят тем же. Страдает в итоге сама знаменитость – напрочь теряет друзей, перестает развиваться (а для творчества это равносильно смерти), компенсирует отсутствующую душевную близость и удовлетворение от работы бесконечными пьянями в ресторанах и т. п. Знаешь, что многие молодые люди, годами мечтающие познакомиться со своими кумирами, бывают жестоко разочарованы, когда эти мечты воплощаются? Хотя бывают и исключения. Если человек по-настоящему увлечен своей работой и делает ее с полной самоотдачей, к приходу славы он относится спокойно и на «звездную болезнь» у него не остается ни времени, ни сил.

Есть старый анекдот о том, как Чукча получил посылку от своих родственников. В посылке лежали всякие лакомства, в том числе красная икра. Через несколько дней он пишет в ответ письмо: «Спасибо за посылку! Гостинцы мы съели, вот только клюкву пришлось выкинуть – она рыбой пахнет». У героя этого анекдота есть представление о том, что маленькие красные шарики – это клюква. Естественно, она должна быть кислой и пахнуть ягодами. Когда он увидел такие шарики, но они оказались солеными на вкус и пахли рыбой, его представления об этой разновидности пищи вступили в противоречие с тем, что реально оказалось перед ним. Что же он сделал? Попросту выбросил продукт. То есть отверг эту часть реальности, зато сохранил в неизменности свои представления о ней.

Увы, некоторые люди довольно часто уподобляются этому Чукче. Когда в их жизни встречается что-то новое, они смотрят на это через свои старые представления. В результате они склонны отвергать это новое, расценивая его как испорченное старое. Когда были созданы первые подзорные трубы, мореплаватели отказывались пользоваться ими, так как считали, что они видят через стекла не реальные объекты, а иллюзорные картинки, появляющиеся перед глазами в результате происков дьявола. Автомобили долго не находили применения, так как вызывали страх, а когда-то в

Англии был даже принят нелепый закон о том, что для обеспечения безопасности движения любой автомобиль должны сопровождать пешком (!) три человека с флагами. Перед Великой отечественной войной часть советского командования отдавала предпочтение старой и испытанной кавалерии перед новыми и недостаточно надежными танками. Фашисты же вооружались танками. В результате в начале войны были случаи, когда советские воины пытались атаковать вражеские бронированные машины на конях, с шашками наголо. Наверное, в глазах фашистов это выглядело смешно, но нашим воинам было не до смеха...

Это примеры из истории. Но почти каждый человек, если подумает, может найти нечто подобное и в своем жизненном опыте. Если то, что происходит вокруг человека, идет вразрез с его привычными представлениями, иногда возникает желание переделать реальность, вернуть все к старому. Пример: ребенок уже вырос (реальность изменилась), а родители продолжают считать его маленьким (представления остались старыми), не дают ему самостоятельности, опекают по мелочам и т. п. Результат – конфликт в семье. Ну что, знакомая картина? Если это про тебя, то хотелось бы, чтобы ты понимал, что родители в этой ситуации все равно действуют из наилучших побуждений, ими движет любовь к тебе! Просто в силу многолетней привычки им стало трудно проявлять гибкость, ты ведь действительно очень долго был маленьким и несамостоятельный. Большинству родителей и детей хватает мудрости, чтобы без потерь выйти из этой ситуации. Но бывает, увы, что такой конфликт тянется много лет.

А как ты думаешь, сможешь ли ты хорошо приспособливаться в жизни и быть успешным человеком, если будешь жить в пленах неадекватных или устаревших представлений? Хочешь достигнуть успеха – **смотри на то, что реально есть вокруг, а не на то, что должно быть с твоей точки зрения**. Успешные люди открыты к новому жизненному опыту, они не боятся пробовать новое, готовы при необходимости поменять что-либо вокруг себя или в самих себе.

Существуют и такие саморазрушительные варианты жизненного опыта, которые сами по себе хороши, вот только воспринять их человеку в большинстве случаев уже не удается, так как они его уничтожают. Прыгни вниз с двадцатого этажа – испытываешь незабываемое ощущение свободного полета. Только вспоминать об этом ощущении будет уже некому... Ну, это пример из области психиатрии, здоровый человек прыгать из окна с целью получить кайф от полета не станет. Но есть и более мягкие формы такого саморазрушения. Например, гонки по городским улицам на мотоциклах. Если человек настолько увлекается этим процессом, что перестает соблюдать правила дорожного движения, теряет здравый смысл и

осторожность, авария с тяжелыми последствиями становится лишь делом времени. Кстати, ты знаешь, что врезаться в неподвижный объект на мотоцикле на скорости 60 км/ч — это то же самое, что упасть с пятого этажа, а 90 км/ч — с двадцатого?

Употребление наркотиков — это точно такой же свободный полет, только растянутый во времени на несколько лет. На какой-то стадии он приносит кайф, потом — страдание, а потом полет неожиданно и жестоко прерывается смертью. Это неизбежный исход. Но и до того наркотики настолько сильно меняют личность человека, что воспринимать кайф, по большому счету, уже некому — ведь этот опыт достается не тому человеку, который жил до болезни, а зомби, который уже не может существовать без очередной «дозы». Впрочем, ты вряд ли нашел в этих фразах что-то новое для себя, о разрушительном действии наркотиков и так всем известно. Так почему некоторые люди все же начинают их употреблять? Чтобы заполнить пустоту жизни, от которой они не умеют уйти другими способами. По собственной глупости, за компанию. Потому что кому-то выгодно, чтобы появлялись новые наркоманы (это очень доходный вид криминального бизнеса). Да и мало ли почему еще? Результат от этого не меняется.

Впрочем, мы надеемся, что последние два абзаца не имеют лично к тебе никакого отношения. Не будем больше о грустном. В любом случае, сразу ты не станешь человеком, умудренным опытом, это приходит только со временем. К некоторым людям приходит, а к некоторым — нет. Вот несколько рекомендаций, как сделать, чтобы к тебе эта сила приходила.

- ◆ По возможности, сделай свою жизнь более разнообразной, насыщенной событиями.
- ◆ Когда перед тобой стоит выбор о том, что делать, как распорядиться своим временем и силами — выбирай то, что принесет тебе новый опыт и будет больше способствовать твоему развитию.
- ◆ Максимально полно осмысливай происходящие в твоей жизни события. Опытный человек — это не тот, у которого много чего в жизни было, а тот, кто сделал из этого адекватные выводы и стал в результате мудрее.
- ◆ Если с тобой происходят отрицательные события, старайся найти в них хоть что-нибудь полезное для себя. В любом, даже самом отрицательном событии всегда удастся найти пользу хотя бы в том, что ты можешь научиться больше в такие события не попадать.
- ◆ Когда видишь что-то, не укладывающееся в твои представления о том, как должны жить люди, не отбрасывай это сразу же как глупость, аморальность, извращение и т. п. Постарайся хотя бы понять, чем руководствуются люди, живущие таким образом, совершающие неприемлемые

с твоей точки зрения поступки. Выбор, принимать ли их жизненную позицию, все равно останется за тобой. Только пусть это будет осмысленный выбор, а не слепое следование стереотипам.

♦ Не стесняйся пользоваться чужим жизненным опытом. Известно, что на ошибках учатся. Вот только дурак **учится только на своих ошибках**, а умный — **еще и на чужих**. В отличие от силы воли или тела, силу опыта можно заимствовать у других людей.