

Шпаргалка для взрослых

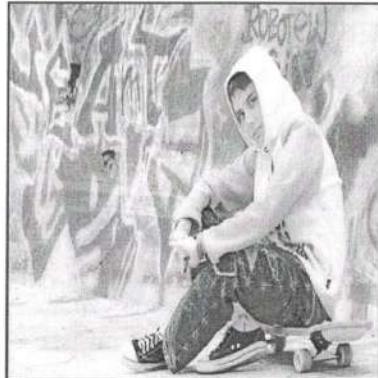
Подростку неуютно в этом мире, и он вынужден бежать из него, когда мы:

- не знаем, за что его можно похвалить;
- предвидя трудности, ограждаем от них, а не учим преодолевать;
- запрещаем или осуждаем его чувства;
- обвиняем его в своих неудачах и проблемах;
- предъявляем к нему противоречивые требования;
- постоянно контролируем и не даем возможности выбирать;
- требуем безошибочного действия и безупречного поведения.

Понимание и внимательное отношение родителей к проблемам своего ребенка, к его поведению поможет подростку пережить трудности этого возраста и избежать непоправимых ошибок.

Литература

- 1.<<Психология подростка >>. Б.С. Волков.
– Москва, изд.
Педагогическое общество России, 2001.
- 2.<<Возрастная и педагогическая
психология >>. Под ред. М.В. Гамезо.
–Москва, изд. Просвещение, 1984.
- 3.<<Психология девиантного поведения >>. Ю.А. Клейберг. – Москва,
изд. ТЦ Сфера, 2001.
- 4.<<Рабочая книга школьного психолога>>. Под ред. И.В. Дубровиной.
–Москва, изд. Просвещение, 1991.

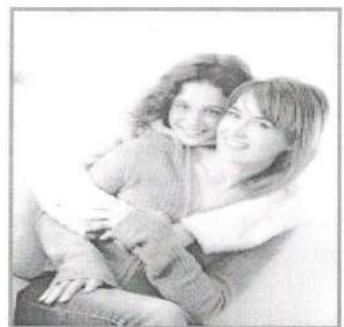


Составитель: педагог-психолог И.Н. Леонтьева

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 3

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Советы родителям подростков



*г. Кыштым
2013*

из «Азбуки воспитания» Г. Перегибова

1. Завтра, когда ваш ребёнок проснётся, скажите ему: "Доброе утро!" и... не ждите ответа. Начинайте день один, а не с замечаний и ссор.	6. Когда вам хочется сказать ребёнку "Не ври, не лги, не обманывай!", скажите лучше "Не обманывай". А ещё лучше улыбнитесь: "Кажется, кто-то говорит неправду".	12. Когда ребёнок увлечённо играет один, постарайтесь не беспокоить его, даже не встречаясь с ним взглядом, чтобы не разрушить мир, который он создал в игре.
2. Когда вы браните ребёнка, не употребляйте слов "ты всегда...", "ты вообще...", "вечно ты..." Ваш ребёнок вообще всегда хорош. Он лишь сегодня сделал что-то не так. Об этом и скажите ему.	7. Когда ребёнок выходит из дома, обязательно проводите его до дверей и скажите на дорогу: "Не торопись, будь осторожен".	13. Никогда не попрекайте ребёнка ни его возрастом: "Ты уже большой", ни полом: "А ещё мальчик", ни куском хлеба: "Мы тебя кормим".
3. Не расставайтесь с ребёнком в ссоре, сначала помиритесь, а потом идите по своим делам.	8. Когда сын или дочь возвращаются домой, встречайте их у дверей. Ребёнок должен знать, что вы рады его приходу, даже если он повинился.	14. Страйтесь никого не критиковать при детях. Сегодня вы скажете дурное о соседе, а завтра дети будут плохо говорить о вас.
4. Обычно, когда ребёнок возвращается из школы, его спрашивают: "Тебя вызывали? Какую отметку получил?". Лучше спросите его: "Что сегодня было интересного?"	9. Внушите ребёнку давно известную формулу психического здоровья: "Ты хороший, но не лучше других".	15. Вспомните, давно ли вы слышали детский смех в вашем доме. Чем чаще смеются дети, тем лучше идёт воспитание.
5. Страйтесь, чтобы ребёнок был привязан к дому, к тем четырём стенам, в которых живёт семья; возвращаясь домой, не забывайте сказать: "А всё - таки как хорошо у нас дома!"	10. Скажите ребёнку: "Не будь чистюлей - в классе не любят чистополь, не будь грязнулей - в классе не любят грязнуль. Будь попросту аккуратным".	