

**Учебный план основного общего образования (ФГОС)
для обучающихся с ЗПР (5-9 класс) на 2026-2027 учебный год**

Учебный план МОУ «СОШ №3», реализующий адаптированную основную образовательную программу основного общего образования обучающихся с ЗПР (далее – примерный учебный план), определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план МОУ «СОШ №3»:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
- определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

Адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования МОУ «СОШ №3» включает 1 учебный план.

В учебном плане МОУ «СОШ №3» представлены десять предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Она обеспечивает реализацию дифференцированного подхода к удовлетворению особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обусловленного диапазоном различий внутри данной нозологической группы.

Учебный год в МОУ «СОШ №3» начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027г. Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели. Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть примерного учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

В учебный план МОУ «СОШ №3» входят следующие обязательные предметные области и учебные предметы:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- иностранные языки (иностранный язык);

- общественно-научные предметы (история России, всеобщая история, обществознание, география, духовно-нравственная культура России);
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, информатика);
- естественнонаучные предметы (физика, биология, химия);
- искусство (изобразительное искусство, музыка);
- технология (труд (технология));
- физическая культура и основы безопасности и защиты родины (физическая культура, основы безопасности и защиты Родины).

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные: информатика 5-6 класс по 1 часу, биология в 7 классе – 1 час, курс «Занимательная химия» в 8 классе – 1 час, физическая культура с 5 по 9 класс по 1 часу.

Режим работы:

5-дневная учебная неделя.

Продолжительность урока в основной школе составляет 40 минут.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация в школе проводятся в соответствии с Положением «О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся являются объектом внутренней системы оценки качества образования в школе и отражают динамику достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ основного общего образования.

Промежуточная аттестация по всем учебным предметам, курсам, адаптированных образовательных программ основного общего образования проводится по результатам текущего контроля успеваемости по четвертям (5-8 классы). Отметка выводится как среднее арифметическое, округленное по законам математики до целого числа.

Учебный план основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной недели

Срок обучения – 5 лет

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык		5	6	4	3	3	21
Литература		3	3	2	2	3	13
Иностранный язык		2	3	3	3	3	14
Математика		5	5				10
Алгебра				3	3	3	9
Геометрия				2	2	2	6
Вероятность и статистика				1	1	1	3
Информатика				1	1	1	3
История		3	3	3	3	2	14
Обществознание						1	1
География		1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России		0,5					0,5
Физика				2	2	3	7
Химия					2	2	4
Биология		1	1	1	2	2	7
Музыка		1	1	1	1		4
Изобразительное искусство		1	1	1			3
Труд (технология)		2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Физическая культура		2	2	2	2	2	10
Итого		26,5	28	30	31	32	147,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений ¹		2,5	2	2	2	1	9,5
Информатика		1	1				2
Биология				1			1
Физическая культура		1	1	1	1	1	5
Занимательная химия					1		1
Коррекция неуспеваемости		0,5					0,5
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)		10	10	10	10	10	50

¹В случае изучения учебного предмета Информатика с 5 класса, на его изучение отводится 1 час в 5 и 6 классах за счет части, формируемой участниками образовательных отношений